

ACTIVITES SPORTIVES ET CULTURELLES



Inscription aux activités sportives et culturelles

Gymnastique, natation mais aussi danse, musique....

Une fois inscrit, pensez à demander l'offre sports et activités culturelles en vous connectant à l'Espace activités sociales. **Cette aide financière est également ouverte à la famille** (votre conjoint et vos enfants jusqu'à leurs 25 ans révolus). Vos demandes doivent être effectuées avant le 31 juillet 2024.

[En savoir +](#)

QUOTIDIEN



Le guichet des aidants

La prise en charge d'une personne en perte d'autonomie peut s'avérer très lourde.

Le guichet des aidants familiaux de La Poste est là pour faire le point, rechercher des solutions et répondre à toutes vos questions.

N'hésitez pas à le contacter au **017.816.14.27** (prix d'un appel local) accessible du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30 (heures locales de métropole).

[En savoir +](#)

DES AIDES POUR LA GARDE D'ENFANT



Aide à la parentalité

L'aide à la parentalité a pour objet de financer un grand nombre de services de garde d'enfant : garde des tout petits, centre de loisirs, sorties d'école mais également des services pour alléger votre quotidien (ménage, repassage...).

La Poste vous donne le choix entre deux formes d'aide :

- **les Cesu préfinancés ;**
- **Ou le remboursement d'une partie des dépenses liées à une garde d'enfant rémunérée.**

Ce choix peut être fait pour l'année 2024 dès maintenant. Quel qu'il soit, le montant de l'aide financière est fonction de votre quotient familial.

A noter : si vous choisissez le remboursement des dépenses de garde, la demande doit être faite avant le 31 décembre 2023 pour les factures de janvier à novembre et avant le 31 janvier 2024 pour la facture de

décembre.

[En savoir +](#)

Assistance administrative et juridique pour les services à la personne avec Domiserve

- Vous employez une personne à domicile et vous vous posez des questions sur la gestion administrative, le contrat de travail ou les avantages fiscaux ?
- Vous souhaitez utiliser des Cesu mais ne savez pas comment les utiliser ?
- Vous recherchez un prestataire ?

Contactez [les experts de Domiserve](#) ! Ce service est gratuit pour les postiers.



Partenariats pour la garde d'enfant

Le recrutement d'un spécialiste de la garde d'enfant est souvent une tâche difficile.

Pour trouver la personne qui répondra le mieux à vos attentes, faciliter la gestion administrative et faire face aux imprévus, La Poste a mis en place des partenariats à tarif négocié avec **Kinougarde**, **Kangourou Kids** et **Worklife**.

[En savoir +](#)



Aide à la périscolarité

Garderie périscolaire, activités périscolaires, centre de loisirs du mercredi : il est possible de bénéficier d'un coup de pouce financier pour faire face à ces dépenses.

Cette aide concerne les enfants à charge de moins de 11 ans, ou plus âgés s'ils sont toujours scolarisés à l'école primaire. Elle est accessible à l'ensemble des postiers à des taux modulés selon le quotient familial.

[Pour en savoir +](#)

DES AIDES POUR LA SCOLARITE



Soutien scolaire



Soutien aux

avec Toutapprendre

Toutapprendre est un service gratuit en ligne qui accompagne votre enfant du CP à la terminale.

- **Assistance d'un professeur de l'éducation nationale de 17h à 20h du dimanche au vendredi**
- Révision d'un cours
- Réalisation d'exercices pour s'entraîner
- Conseils en orientation scolaire et Parcoursup
- Aide à la rédaction de CV et lettre de motivation...

Cette offre couvre toutes les zones géographiques (métropole et Outre-mer), avec des horaires locaux pour les matières principales.

[En savoir +](#)

apprentissages

La Poste propose également le soutien aux apprentissages **pour les enfants prenant des cours particuliers, collectifs, éducatifs, dans un cadre paramédical (si non remboursé par la CPAM) ou du coaching :**

- 40% des dépenses dans la limite de 400 euros par postier et par année civile
- Pour les enfants en situation de handicap, l'aide passe à 600 euros si le parent détient le certificat d'aidant pour son enfant.

Cette prestation concerne les niveaux **du CP aux études supérieures**. Elle n'est pas soumise à conditions de ressources.

[En savoir +](#)

Partenariats pour les résidences étudiantes

À chaque rentrée, près d'un étudiant sur cinq recherche un logement étudiant.

Sur le Portail malin, découvrez les différents partenariats :

- **La résidence Jacques Restignat**, située en Ile de France, à proximité de Paris. Les enfants de postiers sont éligibles à une aide de 75 à 300 €, par mois en déduction du loyer.
- **Les résidences Twenty Campus**
- **Studéa**
- **et Studélites**

Et en bonus pour les enfants de postiers : leur dossier est prioritaire et les frais de dossiers sont réduits.

Bon à savoir : La société Toit et Joie - Poste habitat (filiale du groupe La Poste) propose des hébergements dans une résidence étudiante à Créteil.

[En savoir +](#)

Des guides à votre disposition

Parents, trois guides existent pour vous informer sur vos droits, les différentes aides et dispositifs, les interlocuteurs.

- [Guide de la parentalité](#)
- [Guide des parents d'enfant\(s\) en situation de handicap](#)
- [Mémo des parents](#)

VACANCES

Le Chèque-Vacances Connect

Vous pensez à réserver vos prochaines vacances ? Sachez que vous pouvez désormais régler les prestations sur internet avec le CV Connect : billets de train, location, parcs de loisirs...



Des paiements d'un montant minimum de 20 euros, au centime près, auprès d'un grand nombre d'enseignes

La demande de Chèque-Vacances doit être faite sur l'Espace activités sociales. C'est ici que vous pourrez décider de votre dotation et choisir votre formule : CV Connect et / ou Chèque-Vacances papier.

Pour utiliser les CV Connect, il suffit d'installer l'application « CV Connect » de l'ANCV sur votre smartphone. Un numéro de téléphone portable et une adresse e-mail sont requis.

Les Chèques-Vacances (CV Connect et CV papiers) sont valables 2 ans plus l'année d'émission et sont échangeables en fin de validité directement sur [le site de l'ANCV](#).

[En savoir +](#)

Des idées de sorties à petit prix

Aquarium de La Rochelle ou Océanopolis de Brest, Puy du fou, parc Disneyland Paris ou Astérix, Zoo de la Palmyre... Toulousins vous propose des places à prix subventionné par le Cogas.

N'oubliez pas d'utiliser votre quota de billets Coup de cœur avant la fin d'année !

Par an, chaque postier peut en bénéficier jusqu'à :

- **10 billets de cinéma et**
- **4 offres de billetterie Coup de cœur**, choix possible parmi les offres nationales Cogas et les offres CTPC de votre région.

Pour découvrir les offres, consultez la rubrique billetterie du Portail malin, en sélectionnant à gauche les Coups de cœur Cogas ou CTPC.

[En savoir +](#)

Les colos avec l'AVEA La Poste

L'AVEA propose des séjours **pour votre enfant de 4 à 17 ans !**

Plusieurs formules existent suivant l'âge et les envies de votre enfant :

- Easy colo pour une première colonie à proximité du domicile
- Des destinations qui ne séparent pas les fratries
- Des séjours thématiques autour d'un sport, d'une activité ou pour vivre l'aventure !

[Pour en savoir +](#)



La prestation Séjours enfants accompagnés

Connaissez-vous la prestation Séjours enfants accompagnés ?

Elle concerne les séjours des enfants de moins de 20 ans, sans limite d'âge pour les enfants en situation de handicap. Elle permet de financer une partie de leur **séjour en hôtels, en villages de vacances, gîtes, locations et campings...**, que ce soit avec vous, avec un autre membre de la famille ou avec leurs copains.

Son montant varie de 3,30 € à 9 € par jour en fonction des ressources de la famille.

[En savoir +](#)



La Poste SA au capital de 5 857 785 892 euros 356 000 000 RCS Paris.
Siège social : 9 RUE DU COLONEL PIERRE AVIA 75015 PARIS. Tél : 01 55 44 00 00
Crédits photos : Aerogondo ; rawpixel.com ; Drobot Dean ; Viacheslav Yakobchuk ; Davide Angelini ; fizkes ; oksix ; EFStock ; Lumos sp ; LIGHTFIELD STUDIOS ; ANDRII ; PhotoArtBC

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous êtes inscrit à notre newsletter. Vous recevez ce mail en dehors de vos heures de travail pour des raisons techniques et pour ne pas surcharger le réseau informatique en journée. Vous n'avez pas à y répondre immédiatement.

[Se désinscrire](#)