

PARENTALITÉ : LES VACANCES



Les colos avec l'AVEA La Poste

Qui n'a pas gardé de souvenirs de ses colonies de vacances ? Les découvertes, les franches rigolades, les amitiés...

Alors pourquoi pas une colonie avec l'AVEA pour votre enfant de 4 à 17 ans ?

Pour toutes les vacances scolaires, plusieurs formules sont proposées suivant l'âge et les envies de votre enfant.

Découverte de régions, football academy, équitation, sorties en mer pour les plus jeunes, circuits, plongée, surf, théâtre, art pour les ados... Découvrez toutes les destinations et activités sur www.avea-vacances.fr

Vous pouvez réserver le séjour de votre enfant sur le site Internet ou en appelant le 01 45 65 02 02 (du lundi au vendredi de 9h à 18h).

Bon à savoir : les séjours dans ces centres sont préfinancés par le Cogas. Vous n'avez que le reste à charge à régler.

[En savoir +](#)

Cours de langues en ligne avec les Jumelages

Après le succès de nos semaines "Vacances Online", les cours d'anglais en ligne pour les 12*-17 ans et les cours d'espagnol à partir de 14 ans reviennent pour les vacances d'été !!!

Tarif :

- Cours d'anglais : **40 € pour 10h de cours sur une semaine** du 21 au 25 août et/ou du 28 août au 1er septembre 2023. Il est possible de s'inscrire à un ou deux cours.
- Cours espagnol : **60 € pour 10h de cours sur une semaine** du 28 août au 1er septembre 2023.

Equipement nécessaire :

- Un ordinateur, une tablette ou un smartphone
- Une bonne connexion internet
- Une webcam et un micro

* A partir de la 5e

[En savoir +](#)



Cahiers de vacances virtuels avec Toutapprendre

Driiiiing l'école est finie ! Vous souhaitez que vos enfants conservent leurs acquis et soient prêts pour la rentrée scolaire de septembre.

Toutapprendre propose des cahiers de vacances 100% gratuit via la bibliothèque en ligne.

Toutes les matières sont proposées sur le site Toutapprendre : français, mathématiques, anglais, allemand, espagnol, histoire-géo, SVT, SPC, Philo..., **toutes les classes du CP à la Terminale / CAP / Bac pro !**

3 fonctionnalités sont proposées sur le site. Pour y accéder, sélectionnez la classe de l'enfant ou de l'ado, puis cliquez sur "Profitez de vos activités pour les vacances".

[En savoir +](#)

Pensez aux aides financières pour les vacances !

Votre enfant participe à une colonie de vacances autre que l'AVEA La Poste? ou à un séjour linguistique ?

Il existe des aides financières

- pour les [séjours en centres de vacances](#),
- pour les [séjours en centres de vacances spécialisés pour enfants en situation de handicap](#),
- pour les [séjours linguistiques](#)
- et pour les [séjours enfants accompagnés](#).

PARENTALITÉ : LA RENTREE

Soutien scolaire : les différentes aides



L'aide à la parentalité

Destiné à tous les postiers parents ayant un enfant de moins de 11 ans, l'accompagnement mis en place est flexible puisque les besoins

Des partenariats pour les services à la personne

Plusieurs possibilités s'offrent à vous pour une garde à domicile ou un accompagnement de vos enfants !

varient d'une famille à l'autre :
garde d'enfants, trajets école domicile, travaux ménagers...

L'aide est modulée en fonction du quotient familial du postier et de l'âge de son enfant.

Sur l'Espace activités sociales du Portail malin, vous choisissez de percevoir cette aide sous la forme de **Cesu ou de participation aux frais de garde**. Son montant est identique quelle que soit la forme retenue par le postier.

[Pour en savoir +](#)

- **Avec Worklife**, cette plateforme vous met directement en relation avec des assistantes maternelles, des babysitters ou d'autres familles à proximité de votre domicile pour organiser la garde de votre enfant à des tarifs particulièrement intéressants.
- **Avec Kinougarde**, votre cotisation annuelle est gratuite, et vos demandes sont traitées en priorité.
- **Avec Kangouroukids**, les gardes sont possibles en horaires décalés et le week-end. Vous pouvez également y faire appel lorsque votre enfant est malade et ne peut aller en crèche ou à l'école. Votre cotisation annuelle est offerte, et vous profitez de réductions tarifaires.

Bon à savoir : les Cesu permettent de régler l'ensemble des services à la personne. Pour un titre Cesu de 15 euros, La Poste apporte une contribution variant de 5 à 13 euros suivant le quotient familial.

[En savoir +](#)



L'aide à la péricolarité pour l'année scolaire 2022-23

Garderie périscolaire, activités périscolaires, centre de loisirs du mercredi : cette aide vous permet de bénéficier d'un coup de pouce financier pour réduire tous ces frais.

Pour l'année scolaire 2022 - 2023, la date limite pour la demander est le 31 août. Il suffit de remplir le formulaire disponible sur le Portail malin et de le transmettre à votre correspondant RH.

Pour qui? Tous les enfants à charge de moins de 11 ans, ou plus âgés s'ils sont toujours scolarisés à l'école primaire. Elle est accessible à l'ensemble des postiers à des taux modulés selon le quotient familial.

[En savoir +](#)

QUOTIDIEN



Aidants : l'accompagnement du guichet des aidants

Vous vous occupez d'un proche fragilisé par la maladie, le handicap ou l'âge ? Faites le point sur votre situation, en contactant le guichet des aidants.

Par téléphone, au **017 816 14 27**, **du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30** (prix d'un appel local), des conseillers vous apportent leur soutien et écoute, vous informent des dispositifs existants (RH et prestations d'action sociale).

Ensemble, vous trouverez des solutions adaptées !

[En savoir +](#)

Vacances des aidants et des aidés : les partenariats

Afin qu'aidants et aidés puissent passer de vraies vacances, ensemble ou non, **trois partenariats ont été passés avec Manureva répit (nouveau), les résidences Domitys et le village vacances VSA-Allasac.**

- **Manureva répit** propose des séjours sur mesure avec une activité dédiée au repos de l'aidant pour chaque voyage. Pour le proche aidé, tous les soins nécessaires sont coordonnés sur le lieu de séjour (infirmière, auxiliaire de vie, kinésithérapeute, matériel médical...). Des départs sont proposés toute l'année en France ou à l'étranger.
- Jusqu'au 31 mars 2024, 10% de réduction vous sont accordés avec le code LPSENIOR et les frais de dossier sont offerts. Et en tant que postier, une prestation supplémentaire vous est offerte (ex : visite locale, excursion, massage, etc...) selon la destination.
- Pour en bénéficier, appelez le 08 000 011 (numéro vert).

Découvrez les autres partenariats sur le Portail malin.

A noter que les séjours du village vacances VSA-Corrèze sont éligibles à l'aide Coup de cœur vacances.

[En savoir +](#)



Les avantages Vacances pour les détenteurs du certificat d'aidant

Les postiers détenant le certificat d'aidant disposent d'avantages complémentaires pour organiser leurs vacances :

- **Chèque-Vacances** : une demi-part supplémentaire leur est attribué dans le calcul du quotient familial
- **Une aide au répit de 12 jours par an**

Pour plus de renseignements, contactez le [guichet des aidants](#).

Le réseau des assistants sociaux

En tant que tiers de confiance, les actions des assistants sociaux s'appuient sur le respect de valeurs fortes :

- Tous les postiers peuvent s'adresser à eux
- Ils garantissent la confidentialité des échanges
- Ils agissent en toute neutralité
- Ils respectent vos choix

Vous êtes à la recherche d'un assistant social ou d'une assistante sociale ?

Consultez l'[annuaire professionnel](#).



Le Concours bourse solidarité fête ses 10 ans !

La 10ème édition du Concours bourse solidarité des activités sociales se déroulera **jusqu'au 30 octobre 2023**.

Le thème de ce concours est l'engagement dans le domaine de la solidarité, afin de mettre en lumière et de récompenser l'engagement des postiers.

Les lauréats du 10ème concours Bourse solidarité des activités sociales recevront une des dotations suivantes :

- 1er prix : 2 500 euros (brut)
- 2e prix : 2 000 euros (brut)
- 3e prix : 1 500 euros (brut)

La participation à l'édition 2023 est associée à une campagne de financement participatif avec KissKissBankBank. Les postiers lauréats bénéficieront de leurs dotations financières, sous la forme d'un abondement de leur collecte de fonds versé par la DNAS.

[En savoir +](#)



La Poste SA au capital de 5 620 325 816 euros 356 000 000 RCS Paris.
Siège social : 9 RUE DU COLONEL PIERRE AVIA 75015 PARIS. Tél : 01 55 44 00 00
Crédits photos : Inna Vlasova ; makibestphoto ; Prostock-studio ; Fabio Principe ; Lumeez
Ismail/peopleimages.com ; StockPhotoPro ; Ricochet64 ; Yuri Arcurs/peopleimages.com ;
Barbara ; Nicholas Felix/peopleimages.com ; zinkevych ; Gennadiy Poznyakov; Halfpoint

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)