

A LA UNE

Du nouveau pour le Chèque culture !



Le Chèque culture d'une valeur de 25 euros permet l'achat de produits culturels dans un grand nombre d'enseignes (FNAC, Cultura...). Vous pouvez effectuer votre demande entre le 2 janvier et le 15 octobre via l'Espace activités sociales du Portail malin.

Nouveauté 2023 : Le Chèque culture est proposé si votre rémunération est inférieure ou égale à l'indice 558 ou votre SBA* équivalent à 27 528,77 euros. Testez votre éligibilité !

[En savoir +](#)

*Salaire brut annuel

Chèque-Vacances : épargnez sur autant de mois que vous le souhaitez !

Votre projet de vacances est proche, pensez au Chèque-Vacances !

Vous pouvez choisir d'épargner sur un, deux, trois... et jusqu'à douze mois, avec une mensualité maximum de 400 euros !

Le plan d'épargne Chèque-Vacances vous permet d'obtenir des Chèques-Vacances (papier ou CV Connect), dans la limite de 1 700 euros de versement par an sur 1 ou 2 demandes, avec un abondement de 5 à 50% en fonction de votre quotient familial.

[En savoir +](#)





Vacances + 2023, c'est toute l'année !

L'opération Vacances + avec les associations du Cogas est reconduite en 2023 pour les séjours Coup de Cœur.

La nouveauté 2023 : l'opération concerne les séjours Coup de cœur, ayant débuté entre le dimanche 1er janvier et le dimanche 31 décembre 2023, peu importe la date d'achat.

Choisissez votre Coup de cœur et bénéficiez en plus d'un « bonus postier » de 150 € pour les séjours de 7 nuitées et de 75 € pour les séjours inférieurs ou égaux à 6 nuitées.

Pour les postiers ultramarins, le bonus est de 150 € pour les frais de transport ou pour les frais d'un hébergement de 7 nuitées. Il est de 75 € pour un hébergement inférieur ou égal à 6 nuitées.

Les séjours éligibles sont les Coups de cœur proposés par Azureva, Toulousiers, les associations locales des œuvres sociales (Camping et Mobil-Homes des COS, FOS...), les séjours au camping ASPTT des Blachas en Ardèche et au Village Séjour Accompagné d'Allasac.

[En savoir +](#)

VACANCES



Les séjours Coup de cœur

Les « Coups de Cœur Vacances » sont des offres de séjours d'une durée maximale d'une semaine (7 nuitées) proposés à des tarifs négociés par les associations et subventionnés par le Cogas de La Poste. Ces offres sont destinées aux postiers actifs permanents.

En fonction de votre quotient familial, vous pouvez bénéficier d'une aide du Cogas correspondant à une réduction allant de 30 à 55% sur le prix du séjour.

Vous êtes intéressé par cette offre et souhaitez en savoir plus ? Visionnez notre vidéo sur Les Coups de Cœur Vacances : [La Poste Mes Bons Plans Malins - épisode 7.](#)

[Pour en savoir +](#)



De vraies vacances avec VSA-Corrèze !

Un de vos proches est en situation de handicap ou en perte d'autonomie, temporaire ou permanente ? Renseignez-vous sur les séjours proposés par le village vacances VSA-Corrèze.

Le centre géré par l'Association des familles d'enfants en situation de handicap, est spécialement conçu pour les personnes en situation de handicap. La piscine est couverte, chauffée et adaptée. Des activités sportives et de loisirs, des visites touristiques sont organisées pour tous, afin que chacun trouve sa place et profite de vraies vacances.

Pour obtenir davantage d'informations, consultez le site internet de VSA : www.vsa-correze.com

[Pour en savoir +](#)

L'aide au répit

Les postiers détenteurs d'un certificat d'aidant peuvent bénéficier d'une aide au répit allant jusqu'à 12 jours par an.

Cette aide permet aux aidants familiaux de partir en vacances, que ce soit avec ou sans leurs aidés, en séjournant dans une résidence spécialisée ou sur leur lieu de vacances habituel.

Le montant de l'aide journalière varie en fonction de la solution de répit choisie et du quotient familial, avec une augmentation d'une demi-part.

Il est important de noter que les aidants peuvent bénéficier de tarifs préférentiels grâce à un partenariat établi avec le réseau de résidences Domitys.

[En savoir +](#)

Sorties aux parcs de loisirs

Les vacances sont l'occasion de se détendre, de faire des découvertes et de ressentir des sensations fortes. Alors quoi de mieux qu'une journée passée dans un parc de loisirs ?

Grâce à la billetterie Coup de cœur, vous pouvez bénéficier de réductions très intéressantes sur de nombreux parcs en France, tels que Parc Saint Paul, Futuroscope, Puy du Fou, Parc Astérix, Walibi, Zoo de Beauval et bien d'autres encore.

Pour découvrir les offres, consultez la rubrique billetterie du Portail malin, en sélectionnant à gauche les Coups de cœur Cogas ou CTPC.

[En savoir +](#)

PARENTALITE



Faites rêver vos enfants avec l'AVEA La Poste !

Depuis 2001, l'AVEA La Poste propose des séjours et des colonies de vacances destinés aux enfants de 4-17 ans pendant toutes les vacances scolaires.

À la mer, à la montagne, à la campagne ou encore en Europe pour les plus grands, de quoi faire rêver vos enfants ! La participation financière du Cogas de La Poste sera modulée en fonction de votre quotient familial.

Retrouvez tous les séjours en France (4-17 ans), à l'étranger (12-17 ans), linguistiques (12-17 ans) et de proximité « Easy Colos » (4-15 ans).

[Pour en savoir +](#)



Toutapprendre : l'aide aux devoirs

L'offre d'aide aux devoirs est assurée par le prestataire Toutapprendre.

Ce service est entièrement financé pour tous les enfants de postiers de métropole et des départements d'Outre-mer.

- Assistance d'un professeur par téléphone ou visio
- Accès illimité à des ressources pédagogiques en ligne (cours vidéos, cours audios, etc.)
- Conseils en orientation scolaire
- Aide à la rédaction de CV et de lettres de motivation
- Cours de développement informatique/codification

[En savoir +](#)



Les résidences étudiantes en partenariat avec La Poste

Votre enfant étudiant recherche un logement. C'est le moment de se renseigner !

Les résidences étudiantes représentent des solutions pratiques et flexibles pour se loger en France en courte ou longue durée :

- **La Résidence étudiante Jacques Restignat**
- **Studéa, du Groupe Nexity**
- **Twenty Campus**
- **Studélites**

Les enfants de postiers sont prioritaires et les frais de dossiers sont réduits.

[En savoir +](#)



Les guides pour les parents

Vous êtes parent. Trois guides ont été créés pour vous !

Ils récapitulent toute l'information à connaître : vos droits, les aides et dispositifs, les interlocuteurs.

Retrouvez ces guides disponibles sur le Portail malin :

- [Guide de la parentalité](#)
- [Guide des parents d'enfant\(s\) en situation de handicap](#)
- [Mémo des parents](#)

QUOTIDIEN



Assistance administrative pour les services à la personne avec Domiserve

- Vous employez une personne à domicile et vous vous posez des questions sur la gestion administrative, le contrat de travail ou les avantages fiscaux ?
- Vous souhaitez utiliser des Cesu mais ne savez pas comment les utiliser ?
- Vous cherchez un prestataire ?

Contactez les experts de Domiserve !



Des services pour faciliter le quotidien des seniors

Les besoins évoluent tout au long de la vie et notamment avec l'âge. Afin de préserver l'autonomie des seniors, La Poste et ses partenaires proposent de nombreux services essentiels à une bonne qualité de vie.

Santé, confort, assistance, vie connectée ou encore vacances, des solutions existent pour se simplifier la vie au quotidien :

- Services de proximité et de sécurité
- Santé, alimentation et vie

Ce service est gratuit pour les postiers.

[En savoir +](#)

- quotidienne
- Vie connectée
- Vacances

Bon à savoir :
Bénéficiez d'avantages exclusifs pour postiers actifs sur de nombreuses offres ! [En savoir +](#)

Tentez de gagner un Iphone 14 et une tablette Ardoiz !

[Je joue !](#)



La Poste SA au capital de 5 620 325 816 euros 356 000 000 RCS Paris.
Siège social : 9 RUE DU COLONEL PIERRE AVIA 75015 PARIS. Tél : 01 55 44 00 00
Crédits photos : Pastelle - AdobeStock / Delphotostock, Evgeniy Kalinovskiy, Jacob Lund, Kawee, master1305, Pixel-Shot, Pormezz, ZeroThree, unai

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)