

LE LIEN SOCIAL

**FLASH INFOS DE LA
DIRECTION NATIONALE DES
ACTIVITÉS SOCIALES**



DIRECTION NATIONALE DES ACTIVITÉS SOCIALES

N°41 - 01/2023

A LA UNE

Voeux 2023



Les équipes de la direction nationale des activités sociales vous souhaitent une belle et heureuse année 2023 !

Yammer

Vous voulez être informé en temps réel des activités sociales? Yammer est fait pour vous !

Pour vous inscrire, il suffit de vous munir de votre adresse mail professionnelle.

Sur Yammer, vous trouverez des informations et des bons plans relayés par la direction nationale des activités sociales, les associations et les partenaires.

[Plus d'information sur le Portail malin](#)



LES 5 RESOLUTIONS DE LA DNAS



1 - Je demande l'offre sport et activités culturelles

Vous (ou un membre de votre famille) êtes inscrit à une activité sportive ou culturelle ? Bénéficiez de l'offre sports et activités culturelles !

La Poste propose aux postiers et aux ayants droit (conjoint et enfants à charge jusqu'à leurs 25 ans inclus) **une participation financière sous certaines conditions.**

Vos demandes doivent être faites **avant le 31 juillet 2023 via l'Espace activités sociales.**

[Pour en savoir +](#)

3 - Je profite des Coups de cœur Billetterie

Cinéma, parcs d'attractions, spectacles... C'est le moment de se programmer quelques sorties loisirs à petit prix grâce à la billetterie Coup de cœur.

Chaque postier éligible peut bénéficier de quatre offres de billetterie (à hauteur de quatre places par offre) et de 10 billets de cinéma par an.

Consultez le [calendrier du premier semestre de la billetterie Coup de cœur nationale.](#)

Découvrez [la billetterie Coup de cœur en film.](#)

5 - J'ouvre un plan Chèque-Vacances

Pour préparer votre séjour, ouvrez un plan d'épargne Chèque-Vacances !

Et déposez jusqu'à 1 700 euros par an. **Votre épargne sera abondée de 5 à 50 % en fonction de votre quotient familial.** Les titres sont valables 2 ans en plus de l'année d'émission.

Découvrir [le Chèque-Vacances en vidéo.](#)

2 - Je demande mon Chèque culture

D'une valeur de 25 euros, le chèque culture permet l'achat de produits culturels dans un grand nombre d'enseignes.

Pour les postiers éligibles, les demandes se font **entre le 2 janvier et le 15 octobre de l'année en cours sur l'Espace activités sociales.**

[Pour en savoir +](#)

4 - Je choisis un séjour Coups de cœur Vacances

Sur le Portail malin, retrouvez tous les séjours Coups de cœur vacances proposés par Toulouairs et Azureva.

Vous obtiendrez ainsi **une réduction de 30 à 55 % (aide plafonnée de 200 à 650 euros) sur le prix d'un séjour d'une semaine maximum.**

Pour les découvrir, consultez la rubrique vacances du Portail Malin et [sélectionnez les "Coups de cœur Cogas" dans votre recherche.](#)

SCOLARITE ET VACANCES DES ENFANTS



Bien débiter



Soutien aux

L'année avec Toutapprendre !

Toutapprendre est un service gratuit en ligne qui accompagne votre enfant du CP à la terminale.

- **Assistance d'un professeur de l'éducation nationale de 17h00 à 20h00 du dimanche au vendredi**

- Accès illimité à des ressources pédagogiques en ligne
- Explication des difficultés
- Révision d'un cours
- Réalisation d'exercices pour s'entraîner

- **Conseils en orientation**

- **scolaire et Parcoursup le mercredi de 17h00 à 20h00**

- Masterclasses animées par des professionnels
- Aide à la rédaction de CV et lettre de motivation

Cette offre couvre toutes les zones géographiques (métropole et Outre-mer), avec des horaires locaux adaptés pour les matières principales.

[Pour en savoir +](#)

apprentissages

L'aide de soutien scolaire en présentiel change de nom. Elle couvre un périmètre plus large et s'appelle désormais "soutien aux apprentissages".

Elle s'adresse aux enfants scolarisés, quel que soit le niveau, qui prennent des cours particuliers, collectifs ou éducatifs. Pour ceux qui ont des besoins spécifiques d'accompagnement, la prise en charge concerne aussi le paramédical (non remboursé par la CPAM) ou le coaching.

La Poste prend en charge :

- 40% des dépenses dans la limite de 400 euros par postier et par année civile
- Pour les enfants en situation de handicap, l'aide passe à 600 euros si le parent détient le certificat d'aidant au titre de son enfant

Cette nouvelle prestation est possible pour tous les enfants à charge, du CP aux études supérieures. Elle n'est pas soumise à des conditions de ressources.

[Pour en savoir +](#)



Worklife, un partenariat pour les services à la personne

Vous recherchez **une garde à domicile, un accompagnement de vos enfants (trajets crèche-domicile, école-domicile, accompagnement aux activités extrascolaires), ou une aide-ménagère** pour faciliter votre ménage ?

La plateforme Worklife vous met directement en relation avec des assistantes maternelles, des babysitters ou d'autres familles à proximité de votre domicile.

Vous pourrez également y trouver le professionnel pour effectuer votre ménage ponctuel ou régulier.

[Pour en savoir +](#)



Début des inscriptions aux colos AFEH

Votre enfant est en situation de handicap ?

Pensez aux vacances de l'Association des familles d'enfants handicapés de La Poste et Orange ! L'AFEH s'adresse **aux enfants sans limite d'âge.**

Les séjours sont préfinancés par le Cogas. Vous n'avez que le reste à charge à régler.

Pour les autres séjours en centres de vacances spécialisés, il existe une aide de 30 euros par jour, pour 45 jours maximum par an. Elle est proposée sans limite d'âge et sans condition de ressources.

Pour plus de renseignements, [connectez-vous au Portail malin.](#)

QUOTIDIEN



Echange des Cesu

Les Cesu 2022 ne seront plus valides à compter du 31 janvier 2023.

Vous pouvez les échanger entre le 1er et le 28 février 2023.

L'échange, moyennant des frais, se fait via le service en ligne Domi-échange de Domiserve.

Vous pouvez choisir entre recevoir des Cesu papiers par courrier ou prolonger des Cesu dématérialisés sur le compte Cesu Domiserve.

Pour connaître la procédure d'échange, [connectez-vous au Portail malin](#).

Ateliers et webinaires aidants

L'association "Avec nos proches" propose aux postiers aidants :

- **des ateliers en petits groupes** sur différentes thématiques. Ce sont des temps d'échanges, par téléphone, entre proches aidants. Ils sont anonymes, gratuits et animés par un professionnel de l'association et un bénévole écoutant. Les prochaines dates des ateliers seront annoncées sur le Portail malin.
- Et régulièrement **des webinaires sur différentes thématiques**.

[Pour consulter le webinaire du 5 décembre 2022.](#)



La Poste SA au capital de 5 620 325 816 euros 356 000 000 RCS Paris.
Siège social : 9 RUE DU COLONEL PIERRE AVIA 75015 PARIS. Tél : 01 55 44 00 00
Crédits photos : Pastelle - AdobeStock / Amathieu, Aafort, Drazen, JD8, K
Abrahams.peopleimages.com, Krakenimages.com, Olesia Bilkei, Viacheslav Yakobchukbis

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)