



LE LIEN



LE GROUPE LA POSTE



SOCIAL

Flash infos

de la Direction nationale
des activités sociales



36

Pour vous postiers, La Poste et les acteurs du Conseil d'Orientation et de Gestion des Activités Sociales (Cogas) rassemblent dans ce flash infos des informations utiles et concrètes. Ce Lien social est à partager largement.

À LA UNE

AIDANTS FAMILIAUX

ENQUETE "SOUTIEN A L'AIDANT FAMILIAL"

L'aidant familial est la personne qui vient en aide, à titre non professionnel, en partie ou totalement, à une personne âgée dépendante ou une personne handicapée de son entourage, pour les activités de la vie quotidienne.

Cette aide régulière (soins, démarches administratives, soutien psychologique, activités domestiques...) est permanente ou non. Elle peut se dérouler au domicile du proche aidé ou à votre domicile si vous l'accueillez.

Vous vous reconnaissez dans cette définition, alors n'hésitez pas à répondre à notre questionnaire qui nous permettra de mieux connaître vos besoins !

L'enquête se déroule **du 2 mai au 31 mai**. Pour participer, [Cliquez sur ce lien](#).

En savoir plus →



LES ATELIERS AIDANTS

L'association "Avec nos proches" propose aux postiers des ateliers aidants en petits groupes sur différentes thématiques.

Gratuits, anonymes, ouverts et accessibles à tous les aidants.

Les ateliers fermés permettent à un groupe de 3 à 6 participants d'échanger sur 5 séances. Les échanges sont approfondis. Les thématiques sont abordées suivant la dynamique du groupe.

Les aidants se retrouvent d'une séance à l'autre, tissent des liens qui peuvent ensuite perdurer s'ils le souhaitent. Un réseau entre pairs se crée.

Prochains ateliers fermés.

- Mercredi 11 mai - 12h30/13h30
- Mercredi 25 mai - 12h30/13h30
- Mercredi 8 juin - 12h30/13h30
- Mercredi 22 juin - 12h30/13h30
- Mercredi 6 juillet - 12h30/13h30

Départements d'Outre-mer

Un atelier sur la thématique "**Le sentiment d'isolement : se sentir seul dans ce que l'on vit**" vous est proposé le 2 juin de 16h à 17h (heures locales de métropole).

[Toute l'information sur le Portail malin.](#)

En savoir plus →

AIDANTS FAMILIAUX

LA PROTECTION JURIDIQUE POUR UN MAJEUR EN SITUATION DE HANDICAP

L'AFEH organise **une visioconférence le mardi 10 mai à 18h15** sur le thème de la protection juridique pour un majeur en situation de handicap.

Pourquoi ? Quand ? Comment mettre en place une protection juridique pour son enfant majeur en situation de handicap ?

Frédéric Hild, co-fondateur de « Fragilis », organisme de conseils avec lequel l'AFEH a passé une convention, apportera des réponses précises à toutes ces questions et à toutes celles qui seront posées par les participants.

[Retrouvez le lien de connexion sur le Portail malin.](#)

PARENTS : DES AIDES POUR LES ÉTUDES

ÉTUDIANTS



LA RESIDENCE JACQUES RESTIGNAT

C'est le moment de se renseigner pour réserver un logement !

Les résidences étudiantes représentent des solutions pratiques pour se loger en France en courte ou longue durée.

La résidence Jacques Restignat située en Ile de France (à Cachan dans le Val de Marne) propose des chambres et studios.

Les loyers varient de 630 euros à 990 euros et comprennent toutes les charges.

Dans cette résidence, **les enfants de postiers sont prioritaires et éligibles à une aide de 75 à 300 €, qui vient chaque mois en déduction du loyer.**

En savoir plus →

PARENTALITÉ

BAFA AVEC L'AVEA LA POSTE

Votre enfant de 17 ans ou plus, souhaite passer son Bafa pour encadrer des enfants en colonies de vacances.

ÉTUDIANTS



LES AUTRES PARTENARIATS POUR LES RESIDENCES ETUDIANTES

Pour vous aider à trouver un logement, trois partenariats ont été passés :

- avec [Studéa du Groupe Nexity](#)
- avec [Twenty Campus](#)
- avec [Studélites](#)

Vous pouvez sélectionner l'appartement adapté à votre budget et aux attentes de votre enfant en termes de sorties, de transport...

Important : les enfants de postiers sont prioritaires et les frais de dossiers réduits.

En savoir plus →

LES AIDES À LA SCOLARITÉ

PROF EN LIGNE AVEC TOUTAPPRENDRE

Votre enfant rencontre des difficultés dans ses devoirs ? Du CP à la terminale, faites appel à

Pour aider au financement de cette formation, le Cogas vous propose une aide versée lors de la 1ère session.

Conditions et aides :

- **Vous travaillez en métropole ?** Votre enfant doit suivre la formation à l'AVEA La Poste* à St Julien Chapeuil (département 43) ou Narbonne (département 11). Le montant d'aide varie entre 115 et 205 euros en fonction du nombre de kilomètres entre le lieu de résidence du postier et le lieu de formation.
- **Vous travaillez en Corse ou dans les départements d'Outre-mer,** le choix de l'organisme de formation est libre. Le montant forfaitaire de l'aide est fixé à 150 euros.

Toutes les réponses à vos questions →



LA BILLETTERIE COUP DE COEUR POUR FAIRE PLAISIR A TOUTE LA FAMILLE

Sortie ciné en famille ? Des places de concert pour l'anniversaire de votre enfant ? Avez-vous pensé aux billets Coup de cœur ?

Chaque année, vous pouvez bénéficier jusqu'à :
- **10 billets de cinéma** et,
- **4 offres de billetterie Coup de cœur** selon certaines conditions (dans cette enveloppe, choix possible parmi les offres nationales Cogas et de votre région).

Pour découvrir les offres, consultez la rubrique billetterie du Portail malin, en sélectionnant à gauche les Coups de cœur Cogas ou CTPC.

Toutes les réponses à vos questions →

Toutapprendre !

Un fois inscrit, votre enfant pourra contacter, sans frais, un professeur de l'Education nationale par téléphone ou visio.

Quelle est la démarche ?

- Créez votre compte Toutapprendre à partir du Portail malin.
- Pour contacter un professeur, il suffit de créer votre compte à partir du Portail malin. Une fois inscrit, sélectionnez le niveau, CP, CE1..., puis cliquez sur l'onglet "Accédez au contenu".
- Arrivé sur la nouvelle page, cliquez sur "Posez une question" (tutorat en ligne), sur la droite et cliquez sur "Accédez aux tuteurs". Un professeur répondra du dimanche au vendredi, entre 17h00 et 20h00.

En savoir plus →

VACANCES POUR TOUS !





LE CHEQUE-VACANCES, C'EST FACILE !

Vous avez prévu un séjour cet été ? Pourquoi ne pas utiliser le Chèque-Vacances pour régler le vol, le péage d'autoroute, l'hôtel ou encore un parc de loisirs ?

Faites votre demande de Chèque-Vacances dès maintenant. Vous versez entre 20 et 400 euros, vous recevrez vos chèques le mois suivant. Votre versement sera abondé de 5 à 50 % suivant votre quotient familial.

Le Chèque-Vacances est valable 2 ans. Il permet de régler des prestations de tourisme et de loisirs auprès de 170 000 établissements conventionnés par l'ANCV.

De quoi préparer de beaux projets de vacances !

Comment commander vos Chèques Vacances ? Un tutoriel, en ligne sur le Portail malin, vous explique chaque étape de votre demande.

En savoir plus →

AIDANTS FAMILIAUX

VSA-CORREZE, VILLAGE VACANCES OUVERT A TOUS

L'Association des familles d'enfants en situation de handicap propose un village vacances, situé à Allasac en Corrèze, entièrement adapté aux personnes en situation de handicap ou en perte d'autonomie permanente ou temporaire :

- Piscine adaptée couverte et chauffée
- Activités sportives et de loisirs adaptées
- Visites de villages pour découvrir la région

Pour plus d'information et une pré-réservation de séjour, consultez le site internet de VSA : <http://www.vsa-correze.com/>

Toutes les réponses à vos questions →

VACANCES

SEJOURS AZUREVA ET TOULOISIRS

Vous préparez vos vacances d'été, retrouvez au plus vite les offres des associations Azureva et Toulouirs sur le Portail malin !



LES SEJOURS COUP DE COEUR

Les Coups de cœur vacances permettent d'obtenir **une réduction de 30 à 55 %** (aide plafonnée de 200 à 650 euros) sur le prix d'un séjour d'une semaine maximum.

Ils sont proposés par Toulouirs et Azureva.

Pour les découvrir, consultez la rubrique vacances du Portail malin et sélectionnez les "Coups de cœur Cogas" dans votre recherche.

En savoir plus →

AIDANTS FAMILIAUX

L'AIDE AU REPIT

Une aide au répit jusqu'à 12 jours par an est accordée aux postiers détenteurs du certificat d'aidant. Cela permet aux aidants familiaux de partir en vacances, avec ou sans leurs aidés, dans une résidence spécialisée ou sur leur lieu de vacances habituel.

Le montant journalier de l'aide varie en fonction de la solution de répit choisie et du quotient familial, augmenté d'une demi-part.

A noter qu'un partenariat a été passé avec le réseau de résidences Domitys. Les aidants bénéficient de tarifs préférentiels.

En savoir plus →

Touloisirs vous propose une offre riche et variée pour toute la famille : voyages, séjours, à des tarifs préférentiels tout au long de l'année, en individuel ou en groupe.

Azureva, spécialiste des vacances « tout compris », vous propose de séjourner dans ses villages et résidences de vacances au meilleur prix. Au cœur des plus belles régions de France, en bord de mer, de l'océan, à la montagne ou à la campagne vous pourrez partir en pension complète, demi-pension, ou location.

Avec Touloisirs ou Azureva, vous pouvez cumuler tarif préférentiel postiers et Coup de cœur vacances !

En savoir plus →

INFORMATION : SOYEZ CONNECTÉ !



DEVENEZ AMBASSADEUR DES ACTIVITES SOCIALES !

L'ambassadeur est la personne qui informe et oriente ses collègues en établissement. Cet engagement bénévole permet de mieux faire connaître les offres sociales et l'action de la DNAS auprès des postiers.

Intéressé ? Rendez-vous sur le Portail malin.

Pour plus de détails →

AMBASSADEURS : OU TROUVER L'INFORMATION SUR LES DEMARCHES ?

Pour les demandes :

- Aide à la parentalité,
- Cesu,
- Chèque-Vacances,
- Chèque culture,
- Offres sport et activités culturelles

Connectez-vous sur l'[Espace activités sociales](#).

Une question ou un problème ? Envoyez un message sur le [Formulaire de contact - Demande de support](#).

Pour toutes autres demandes :

- Vacances,
- Vacances des enfants,
- Billetterie, titre restaurant,
- Prestations d'action sociale des postiers actifs ou retraités,
- Service logement,
- Obtenir une carte « retraité »,
- Certificat d'aidant...

Article « [où et comment faire mes demandes ?](#) »

Les contacts et les démarches sont indiqués sur le Portail malin.

AMBASSEURS : OU TROUVER L'INFORMATION SUR LES OFFRES PARENTALITE ?

Pour les enfants de la naissance aux études supérieures, il existe de nombreuses aides financières ou des prestations négociées avec des partenaires. Où les retrouver ?

Sur le Portail malin, un article regroupe toutes les informations :

- Garde d'enfant,
- Scolarité,
- Périscolarité,
- Activités sportives et culturelles,
- Aides pour les enfants en situation de handicap,
- Aide au BAFA,
- Permis de conduire,
- Logements étudiants,
- Téléconsultation médicale,
- Conseils et écoute des parents.

Article « [Vos aides en quelques mots](#) »



YAMMER : POURQUOI PAS VOUS ?

2 244 abonnés sur le compte Yammer Portail malin Actualités, 8^{ème} communauté active du Groupe !

Yammer est un réseau social d'entreprise inclus dans .COM1. En vous inscrivant au compte Portail malin Actualités, vous serez informé des bons plans et nouveautés concernant les activités sociales.

Pour ce faire, il vous suffit de vous munir de votre adresse professionnelle (laposte.fr, labanquepostale.fr) et de [cliquer sur le lien](#).

Et pour les actualités régionales, retrouvez le lien de votre communauté sur le Portail malin.

Pour plus de détails [→](#)

S'INFORMER



0 800 000 505
(Service & appel gratuit)



LA LIGNE DES ACTIVITÉS SOCIALES
(accueil téléphonique postiers)

Du lundi au vendredi, de 9h à 17h (heures locales de métropole).

PORTAIL MALIN

<https://www.portail-malin.com>
Nom d'utilisateur : offre
Mot de passe : sociale

E-MAIL

contact@portail-malin.com

#

Pour consulter les numéros précédents, rendez-vous sur Portail malin.



Pour recevoir des informations régulièrement, créez votre compte sur Portail malin et abonnez-vous à la lettre. Si vous avez déjà un compte, vous pouvez

modifier l'adresse mail pour recevoir la lettre sur votre adresse personnelle.

CONTACTS EN RÉGION

**DNAS Auvergne Centre
Limousin Rhône Alpes
- Clermont-Ferrand**

**DNAS
Grand Est**

**DNAS
Ile de France**

**DNAS
Méditerranée**

**DNAS
Midi Atlantique**

**DNAS
Nord-Ouest**

**DNAS
Ouest**

**DNAS Rhône-Alpes
Auvergne Centre
Limousin - Lyon**

**Direction
de La Poste Corse**

**La Poste
DEXOM**

SUIVEZ-NOUS



#portailmalin



Portail
malin
Actualités

DIRECTION NATIONALE DES ACTIVITÉS SOCIALES
Direction de la communication
3-5 avenue Gallieni - 94257 Gentilly cedex

Crédit Photos : Adobe Stock

[Envoyer vos suggestions](#) - [Consulter les mentions RGPD](#)