

LE LIEN SOCIAL

de la Direction nationale
des activités sociales

Pour les postiers retraités

LE GROUPE LA POSTE 

02

Pour vous postiers retraités, La Poste et les acteurs du Conseil d'Orientation et de Gestion des Activités Sociales (Cogas) rassemblent dans ce flash infos des informations utiles et concrètes. Ce Lien social est à partager largement.

À LA UNE

////////// ÉDITO



Pour ce deuxième numéro, vous découvrirez tout d'abord le nouveau guide pour les parents d'enfant(s) en situation de handicap, quel que soit l'âge de l'enfant. Des actions d'engagement sont mises en avant comme la vente du calendrier de l'AFEH ou le bénévolat auprès de l'APCLD. Côté loisirs, Objectif image vous donne des conseils pour réussir vos photos. Et pour vos vacances, ne passez pas à côté des offres des associations Azureva et Toulousins.

Enfin, je vous invite à créer votre compte Portail malin, en cliquant dans le bandeau en haut du site :

- Pour obtenir des recherches plus précises, correspondant à votre profil, à votre région et à vos centres d'intérêt ;
- Pour vous inscrire à la lettre du Portail malin, afin d'être informé des prochaines évolutions du site web prévues en 2022.

Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter de chaleureuses fêtes de fin d'année et une très belle année 2022 !

Prenez soin de vous,

Michèle PRAT-HAHN, Directrice de la communication, Direction nationale des activités sociales

En savoir plus →

S'ENGAGER

////////// AIDANTS

GUIDE POUR LES PARENTS D'ENFANT(S) EN SITUATION DE HANDICAP

Le Conseil d'orientation et de gestion des activités sociales (Cogas) de La Poste s'est mobilisé pour construire une offre adaptée aux besoins de tous les parents. Il a particulièrement œuvré en faveur des parents d'enfant(s) en situation de handicap, notamment grâce à l'action du guichet des aidants et à ses partenaires, dont les associations postales.

Le guide des parents d'enfant(s) en situation de handicap a pour objet de vous présenter l'ensemble des mesures et dispositifs existants à La Poste.

En savoir plus →



VENTE DU CALENDRIER DE L'AFEH

L'AFEH explore cette année l'univers des poissons exotiques. Le calendrier s'intitule "Poisson...ement".

L'Association des familles d'enfants handicapés a besoin de votre soutien dans l'aide qu'elle apporte aux familles !

Chaque section en région s'efforce d'apporter des aides matérielles aux familles confrontées à des situations difficiles (achat de matériel coûteux, adaptation de logement ou de véhicules, etc).

En achetant le calendrier, en le proposant à votre entourage tant professionnel que familial, vous participez directement au bien-être des familles fortement impactées.

[Plus d'information.](#)

L'APCLD : ASSOCIATION AU SERVICE DES PERSONNES MALADES ET HANDICAPEES DE LA POSTE ET ORANGE

REJOIGNEZ LES BENEVOLES DE L'APCLD

Les missions :

- Maintenir le lien social des personnes malades ou en situation de handicap par des visites, appels téléphoniques, courriers, e-mails ...
- Orienter les bénéficiaires dans leurs démarches, les aider à la constitution de dossiers pour faire valoir leurs droits
- Participer à des forums et organiser des campagnes de prévention santé à la demande des établissements La Poste et Orange
- Mettre vos compétences au service de l'association (communication, bureautique, administratif, logistique ...)

Pour les exercer :

- L'association s'engage à vous former
- Un bénévole tuteur vous accompagne sur le terrain
- La coordonnatrice régionale reste votre interlocutrice à chaque étape de votre parcours

E-mail : apclcd@apclcd.fr

Site : www.apclcd.fr

[Pour en savoir plus.](#)

S'ÉVADER

LES ASSOCIATIONS DE LA POSTE



INSCRIVEZ-VOUS AUX ASSOCIATIONS DE LA POSTE !

Vous avez un projet d'activités sportives et culturelles ou vous souhaitez en découvrir ? **Rendez-vous avec les associations de La Poste sur le Portail malin !**

Les associations y proposent de nombreuses activités à prix doux.

Spécial rentrée 2021 - 2022 : Le Cogas offre aux postiers, l'adhésion et / ou la cotisation aux associations culturelles nationales ainsi qu'à leurs associations affiliées sur l'ensemble du territoire : Compagnie du message, Club géologique, Club musical, FNARH, Cercle Généalogique, Groupe Lyrique, Objectif Image, Société Artistique, Société Littéraire.

OBJECTIF IMAGE



DOUZE VIDEOS POUR APPRENDRE LA PHOTO

Objectif image propose aux postiers et aux retraités qui aiment la photographie ou qui souhaitent s'y intéresser de plus près, une série de douze vidéos réalisées par Gildas Lepetit Castel (enseignant, auteur et photographe), sur les thèmes suivants :

- **Photographier ses enfants**
- **Photographier la nuit**
- **La photo minimaliste**
- **La photo de rue**
- **Photographier ses sentiments**
- **Le nu**
- **Composer une série de photos**

En savoir plus →

- Photographier la nature
- Le portrait
- Le processus créatif

REGARDER

Une série de vidéos pour progresser dans la pratique de la photographie quotidienne ou familiale. Ces vidéos, sont visibles gratuitement sur le site Objectif image national :

objectif-image.fr - onglet REGARDER.

Pour y avoir accès, il suffit de s'inscrire sur le site Objectif image : <https://objectif-image.fr/OI/sidentifier/>

En savoir plus →

////// SOCIETE ARTISTIQUE

93EME SALON DE LA SOCIETE ARTISTIQUE

Une exposition collective unique en son genre : plus d'une centaine d'artistes sélectionnés par le jury parmi environ 300 œuvres proposées par les adhérents parisiens et régionaux dans ce très beau lieu de presque 700 m2 situé au coeur de Paris, à mi-chemin de Bastille, République et de la place des Vosges !

Cette exposition regroupe les œuvres des agents postiers et télécommunicants qui se transforment, à leurs heures perdues, en **plasticiens, peintres, sculpteurs, relieurs, graveurs, vitraillistes...** et une programmation culturelle de stages et animations.

Du 11 au 19 décembre

Le Bastille Design Center au 74 Boulevard Richard Lenoir 75011 Paris
Ouvert tous les jours de 11h à 19h - Entrée libre

Se renseigner sur www.lasocieteartistique.org.

Contact :

Pierre RAFFANEL 06 56 71 91 00
Tél. : 01 43 68 11 12 - Courriel : lasocieteartistique@yahoo.fr

[En savoir plus.](#)

S'INFORMER



TOULOUSIRS : VOYAGEZ AUTREMENT AVEC NOS NOUVEAUX PARTENAIRES

Sur l'eau, à la montagne ou aux quatre coins du monde :

- **Bénéficiez jusqu'à 10 % de remise cumulée chez Villages clubs du soleil et Kappa club.**

Avec Villages Clubs du Soleil, séjournez en formule tout compris au cœur des plus mythiques stations de ski : Les 2 Alpes, Les Portes du Soleil, Les Arcs...
Avec Kappa Club, le club autrement, découvrez une manière authentique de voyager à travers le monde : Sri Lanka, Cuba, Tanzanie, Islande...

- **Bénéficiez jusqu'à 15 % de remise cumulée chez Locaboat.**

À bord de votre pénichette sans permis, naviguez à votre rythme sur les plus beaux canaux de France et d'Europe : Canal du Midi, bords de Loire, lagune de Venise...

Et pour cumuler les remises, rendez-vous chaque mercredi sur le site www.touloisirs.fr pour profiter des derniers bons plans chez nos nombreux partenaires

En savoir plus →

PROGRAMME SENIORS EN VACANCES

Ce programme s'adresse aux retraités de 60 ans et plus (55 ans et plus pour les personnes handicapées) ainsi que leurs aidants quel que soit leur âge. **Seniors en vacances, c'est 150 destinations de vacances sur toute la France à petits prix.**

Des vacances qui vous ressemblent, pour s'évader, se détendre, se reposer, rire, découvrir, se balader ou ne rien faire du tout et prendre soin de soi.

Ces séjours de qualité, à taille humaine, se déroulent dans des villages de vacances, résidences, hôtels ou gîtes spécialement adaptés aux seniors (hébergement, activités, animations...). La sélection est réalisée sur la base de critères rigoureux définis par l'ANCV pour votre confort et votre sérénité, la présence d'un centre médical à proximité, la majorité des structures disposent de chambres adaptées à l'accueil de personne à mobilité réduite.

Découvrez sur le site de l'ANCV le catalogue des destinations 2022 :

<http://seniorsenvacances.ancv.com/>

En savoir plus



VOS SEJOURS AZUREVA EN FRANCE

Bénéficiez de votre statut de retraité de La Poste et **économisez jusqu'à 30% sur nos séjours !**

Réservez au 0 806 804 060 ou www.azureva-vacances.com

Venez passer vos vacances en famille chez Azureva, partagez ces moments de vie féériques avec vos petits-enfants. Dans les établissements Azureva, tout est mis en œuvre pour vous offrir un séjour magique ! Les équipes vous prennent en charge dès votre arrivée pour divertir petits et grands. Alors plus d'hésitation, rejoignez les établissements Azureva en famille pour passer des instants inoubliables dans les plus belles régions de France !

En savoir plus →

S'INFORMER SUR LES ACTIVITÉS SOCIALES



0 800 000 505
choix 2

(Service & appel gratuit)

LE GUICHET DES POSTIERS RETRAITÉS

(accueil téléphonique postiers)

Horaires : du lundi au vendredi, de 9h à 17h (horaires locaux de métropole)



Pour consulter les numéros précédents, rendez-vous sur Portail malin



E-MAIL

offre.sociale@laposte.fr
Nom d'utilisateur : offre
Mot de passe : sociale



PORTAIL MALIN

Site des activités sociales

www.portail-malin.com



Et n'oubliez pas de vous abonner à la lettre du Portail malin

SUIVEZ-NOUS



#portailmalin

DIRECTION NATIONALE DES ACTIVITÉS SOCIALES
Direction de la communication
3-5 avenue Gallieni - 94257 Gentilly cedex

