



LE LIEN



LE GROUPE LA POSTE



SOCIAL

Flash infos

de la Direction nationale
des activités sociales



31

Pour vous postiers, La Poste et les acteurs du Conseil d'Orientation et de Gestion des Activités Sociales (Cogas) rassemblent dans ce flash infos des informations utiles et concrètes. Ce Lien social est à partager largement.

LES AIDANTS À LA UNE

 SOLIDARITÉ

6 OCTOBRE : JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

8,3 millions de personnes en France s'occuperaient aujourd'hui d'un proche en situation de dépendance. Parmi elles, près de la moitié, soit 4 millions, seraient des actifs.

Cette proportion aurait doublé ces 10 dernières années. Et avec le vieillissement de la population, nous compterons 25 % de travailleurs en situation d'aidant en 2030.

En savoir plus →



LE GUICHET DES AIDANTS FAMILIAUX

Pour les aider à organiser leur quotidien et celui des aidés, La Poste a mis en place le guichet des aidants familiaux. Numéro d'appel dédié aux aidants : **le 017.816.14.27** (prix d'un appel local) est accessible du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30 (heures locales de métropole).

Au bout du fil, un conseiller pourra vous aider dans votre recherche de solutions adaptées à votre situation, vous accompagner dans vos démarches administratives et vous orienter vers les prestations d'activités sociales de La Poste, et les associations reconnues par le Cogas susceptibles de vous aider.

En savoir plus →

 SOLIDARITÉ

LES ATELIERS AIDANTS

L'association "Avec nos proches" propose aux

postiers des ateliers aidants en petits groupes sur différentes thématiques. Ces ateliers vous permettent de vous exprimer plus facilement tout en diminuant le sentiment d'isolement.

Gratuit, anonyme, ouvert et accessible à tous les aidants.

Ils sont proposés avec deux options :

- **Les ateliers ouverts** regroupent 6 à 8 postiers et durent une séance. Les thématiques sont ciblées.

Prochaines dates :

- 17 novembre - 12h30 -13h30 « Se détacher du sentiment de culpabilité »
- 15 décembre - 12h30 -13h30 « Prendre soin de soi »

- **Les ateliers fermés** permettent à un groupe de 3 à 6 participants d'échanger sur 5 séances. Les échanges sont plus approfondis. Les thématiques sont abordées suivant la dynamique du groupe.

Prochaines dates :

- 27 octobre - 12h30 -13h30
- 10 novembre - 12h30 -13h30
- 24 novembre - 12h30 -13h30
- 8 décembre - 12h30 -13h30

[Pour en savoir plus](#)



L'OFFRE SPORTS ET ACTIVITES CULTURELLES : COUP DE POUCE POUR LES BOE, LES AIDANTS ET LES ENFANTS EN SITUATION DE HANDICAP

L'offre sports et activités culturelles permet de financer 60 % du coût d'une activité, avec un plafond annuel maximum bénéficiaire.

Nouveauté pour les postiers bénéficiaires de l'obligation d'emploi, les postiers aidants détenteurs du certificat, les enfants en situation de handicap sans limite d'âge :

- Depuis le 1er septembre 2021, l'aide financière maximum est de 100 euros.

Cette offre est à demander en ligne dans l'Espace activités sociales du Portail Malin entre le 1er septembre 2021 et le 31 juillet 2022.

Rappel pour les parents d'enfant(s) en situation de handicap : toutes les informations sur les dispositifs d'aide à La Poste et à l'extérieur sont présentées dans un guide dédié. [Pour le consulter](#)

[En savoir plus](#)

ACTUS À NE PAS MANQUER



DEVENEZ AMBASSADEUR DES ACTIVITES SOCIALES !

En quelques mots, l'ambassadeur est celui qui informe et oriente ses collègues en établissement. Cet engagement permet de mieux faire connaître les offres



DERNIERS MOIS POUR BENEFICIER DE VACANCES A PETIT PRIX !

sociales et l'action de la DNAS auprès des postiers. C'est un engagement 100% bénévole !

Intégré à un groupe régional, l'ambassadeur reçoit en avant-première des informations régulières de la part d'un correspondant de la DNAS. A lui ensuite, de valoriser les actualités auprès de ses collègues. Bien-sûr, selon ses disponibilités et ses possibilités de communication, le but étant d'inciter ses collègues à se connecter au Portail malin ou à contacter la DNAS.

En savoir plus →



N'OUBLIEZ PAS VOS TITRES CESU 2021 !

Vos Cesu 2021 sont valides jusqu'au 31 janvier 2022.

Le Chèque emploi service universel (Cesu) préfinancé par le Cogas est **d'une valeur faciale de 15 euros**.

Il vous permet de financer un ensemble de services à la personne :

- **Les services à la famille** : garde d'enfants à domicile et hors du domicile (crèche, jardin d'enfants, halte-garderie, garderie périscolaire, assistante maternelle agréée, accueil de loisirs sans hébergement), soutien scolaire et accompagnement d'enfants dans leurs déplacements ...
- **Les services de la vie quotidienne** comme l'entretien ou les petits travaux
- **Les services aux personnes âgées, handicapées, ou dépendantes** ...

Après le 31 janvier, vous pouvez les échanger jusqu'au 28 février 2022. L'échange, moyennant des frais, se fait via le service en ligne Domi-échange de Domiserve.

Toutes les réponses à vos questions →

Il est encore temps de profiter de votre coup de cœur vacances 2021 ! Les Coups de cœur vacances permettent d'obtenir une réduction de 30 à 55 % (plafonnée de 200 à 650 euros) sur le prix d'un séjour d'une semaine maximum.

Ils sont proposés par Touloisirs et Azureva.

Pour les découvrir, consultez la rubrique vacances du Portail malin et sélectionnez les « Coups de cœur Cogas » dans votre recherche.

En savoir plus →

VACANCES ET QUOTIDIEN : PRÉPAREZ L'ANNÉE 2022 !





CHEQUE-VACANCES : PREPAREZ VOS VACANCES EN OUVRANT UN PLAN !

Pour vos futures vacances, pensez à commander vos Chèques-Vacances de l'année 2022 !

Deux modalités : **un seul versement pouvant aller jusqu'à 400 euros, ou quatre à douze versements dans l'année.** En fonction de votre quotient familial, **cette épargne est bonifiée de 5 à 50 %.**

Vous pouvez faire deux demandes de Chèques-Vacances par an et épargner au total jusqu'à 1 700 euros.

Il n'y a plus à hésiter, rendez-vous sur l'Espace activités sociales du Portail malin !

En savoir plus →



CESU 2022 : COMMANDEZ VOS TITRES AVEC UNE AIDE AUGMENTÉE !

Le montant des aides au CESU évoluent. Ce changement impacte positivement le montant d'aide dont vous bénéficiez.

Pour en savoir plus, calculez vos prochains montants d'aide ! Vous pouvez dès à présent commander vos Cesu 2022 sur l'Espace activités sociales.

Renseignez-vous et consultez les nouvelles grilles sur le Portail malin.

En savoir plus →

DES AIDES POUR LA SCOLARITÉ



AIDE A LA PERISCOLARITE

Les parents peuvent bénéficier de la **prise en charge d'une partie des dépenses liées à la périscolarité pour leurs enfants à charge jusqu'à l'âge de 11 ans** (ou les enfants de plus de 11 ans toujours scolarisés à l'école primaire).

L'aide est ouverte à tous les postiers, y compris les salariés en CDD de plus de 3 mois.

En fonction du quotient familial, **le montant pris en charge varie de 27 % à 45% de la facture mensuelle, dans une limite allant de 27 € à 45 € par mois et par enfant.**

Pour plus de détails →

LE SOUTIEN SCOLAIRE EN PARTICULIER OU EN GROUPE

Le soutien scolaire est une solution pour aider votre enfant, mais qui peut s'avérer coûteuse.

Pour cela, le Cogas propose **une aide de prise en charge à hauteur de 25% des dépenses de soutien scolaire** de chaque enfant de postier. Cette prise en charge s'étend sur toute l'année 2021 **dans la limite de 400€ par postier.**

L'aide au soutien scolaire est ouverte aux postiers en position d'activité, y compris les salariés en CDD de plus de 3 mois.

[Pour en savoir plus](#)

Elle concerne les enfants scolarisés du CP à la terminale, sans considération de leur âge ou du territoire de résidence (métropole, Corse et département d'Outre-mer).

S'INFORMER



0 800 000 505

(Service & appel gratuit)



LA LIGNE DES ACTIVITÉS SOCIALES

(accueil téléphonique postiers)

Du lundi au vendredi : 9h-17h (horaires locales de Métropole).

PORTAIL MALIN

<https://www.portail-malin.com>

Nom d'utilisateur : offre

Mot de passe : sociale

E-MAIL

contact@portail-malin.com

#

Pour consulter les numéros précédents, rendez-vous sur Portail malin.



Pour recevoir des informations régulièrement, créez votre compte sur Portail malin et abonnez-vous à la lettre. Si vous avez déjà un compte, vous pouvez modifier l'adresse mail pour recevoir la lettre sur votre adresse personnelle.

CONTACTS EN RÉGION

**DNAS Auvergne Rhône
Alpes Centre Limousin -
Clermont Ferrand**

**DNAS
Grand Est**

**DNAS
Ile de France**

**DNAS
Méditerranée**

**DNAS
Midi Atlantique**

**DNAS
Nord-Ouest**

**DNAS
Ouest**

**DNAS Avergne Rhône
Alpes Centre Limousin -
Lyon**

**Direction
de La Poste Corse**

**La Poste
DEXOM**

SUIVEZ-NOUS



#portailmalin



PORTAIL
MALIN
Actualités

DIRECTION NATIONALE DES ACTIVITÉS SOCIALES

Direction de la communication

3-5 avenue Gallieni - 94257 Gentilly cedex

Crédits photos : ADOBE STOCK

[Envoyer vos suggestions](#) - [Consulter les mentions RGPD](#)