

La Voix de L'ANR

le magazine de tous les retraités

JUILLET 2021

N°497



P. 39 DOSSIER SPÉCIAL

**Pandémie : six groupes
ANR témoignent !**





Renouer les liens sociaux

Être libre, c'est la certitude intérieure que chaque homme est responsable de l'humanité, et non pas seulement devant elle.

Claude Aveline

Nous retrouvons progressivement nos **libertés** mais, comme le suggère Claude Aveline, nous ne saurions le faire sans un sens aigu de nos **responsabilités**. Ces libertés qui s'offrent, nous allons en user, mais non point en abuser, car tout doit être fait pour éviter que ne doivent être imposées de nouvelles contraintes.

La vaccination est la première des réponses. Soyons fiers : nos retraités ont répondu massivement présents. Cette vaccination s'accélère, c'est rassurant, mais elle doit se généraliser dans le monde, seul moyen d'atteindre une immunité protectrice pour tous.

Nous pouvons désormais **renouer des liens sociaux** : ce « cadeau », nous allons l'apprécier et nous, à l'ANR, en sommes très heureux car nous allons pouvoir à nouveau proposer des activités, celles que vous connaissez, bien sûr, mais d'autres aussi, si vous en exprimez l'envie. Dès le début de la pandémie, nous avons veillé à limiter les risques ; nous continuerons évidemment à respecter les mesures de protection qui seront conseillées. Mais, nous poursuivrons avec acharnement notre mission de sauvegarde du lien social. Car, de toutes les leçons que nous tirons de la crise que nous avons traversée, la plus importante est, et restera, le caractère indispensable du lien social. Et, c'est une grande satisfaction pour moi d'avoir pu constater la

réactivité et l'inventivité dont ont fait preuve certains de nos groupes départementaux, pour maintenir coûte que coûte cette relation avec nos adhérents. Un grand merci à eux ! Merci aussi à nos adhérents fidèles !

Nous aurons, sans aucun doute, d'autres leçons à tirer de cette crise, introspection d'autant plus nécessaire que nos associations sont de plus en plus confrontées à **un environnement compliqué**. Très vite, nous ne devons plus compter que sur nos propres forces, nos anciens employeurs Orange et maintenant La Poste retirant progressivement leur soutien. Nous nous y préparons, c'est notre responsabilité, et nos missions seront pérennisées.

Quelque peu atténuée ces derniers mois, les principales réformes ayant été mises en sommeil pour cause de COVID, notre mission de Défense va reprendre de la vigueur. Nous entrons - cela n'aura échappé à personne - en période électorale : élections départementales, régionales et même déjà présidentielles. Autrement dit, l'heure des promesses pour les candidats et, pour nous, l'heure de demander des comptes et des engagements sur les sujets qui nous tiennent à cœur.

Peu de thèmes ont suscité nos réactions durant la crise, les réformes ayant été suspendues. Mais, la pandémie a mis en lumière les situations parfois inhumaines de nos aînés isolés

chez eux ou en établissements, établissements, par ailleurs, sous-médicalisés. Nos réactions et celles d'autres organisations entraîneront, nous le croyons, une prise de conscience et des évolutions dans le bon sens.

Mais, nous le savons et nous nous y préparons, on ne fera pas l'économie d'une réforme des retraites ni d'un traitement responsable de ce phénomène de société que représente le vieillissement de la population et des problèmes liés au grand âge. Et cela malgré une dette colossale héritée de la crise. Aussi réitérerons-nous nos positions : **oui aux réformes, mais aux réformes justes et équitables**, avec notamment plus d'équité entre les régimes de retraites, le maintien, voire l'amélioration, du pouvoir d'achat de nos retraités, la prise en compte réelle des attentes du grand âge.

Tirons tous ensemble les leçons de cette crise, dans notre pays, mais aussi en Europe. L'ANR, pour sa part, y contribuera et se battra pour que ne soient affectées ce qui fait son ADN : action sociale, solidarité et convivialité, si importantes dans ce monde tenté par le virtuel et la déshumanisation.

Merci pour votre confiance !

Félix Vézier,
Président national

Dans l'espace *adhérents* du site ansiege.fr vous êtes informés de l'actualité de vos droits.

Pour y accéder, c'est très simple : dans le bandeau bleu de la page d'accueil, cliquer sur "**VOUS ÊTES**", puis "**ADHERENT (ESPACE adhérents)**" indiquer un identifiant : *adherent* (sans accent)

Pour le mot de passe, merci de vous adresser à votre groupe ANR.

Défense > Rencontre > Information > Entraide > Protection

> DÉFENSE

Grand Âge et Autonomie :
Rapports parlementaires et propositions de l'ANR... 06 à 07

> ACTUALITÉ

Contrôle technique des voitures :
Les principaux motifs des contre-visites..... 08 à 09
Achats en ligne : quelques conseils pratiques..... 10
Seniors : comment faire face aux arnaques sur Internet ? 11
Alerte au... frelon asiatique..... 12

> ACTION SOCIALE ET SOLIDARITÉ

Aide à domicile : hausse des salaires attendue
pour octobre..... 13
Le logement intergénérationnel 14 à 15
La désignation d'une « personne de confiance »
est-elle possible et souhaitable ?..... 16

> CULTURE

Humour..... 17
Les indiscretions de Jocelyne 18 à 20
Anedoctes..... 21
Un peu d'histoire..... 22 à 23
Culture générale..... 24 à 25

> JEUX

Sudokus 26
Mots mêlés 26
Mots croisés 27
Anagrammes 27
Mots fléchés..... 28

Amicale-Vie 29 à 32

L'OFFRE 2021

> SANTÉ

Le fromage et le vin rouge contribuent
à une meilleure santé..... 33
Activité physique à la une !..... 34 à 35
Chlordécone, amiante, même combat ! 36
Crème solaire : le tube de l'été 37

> DOSSIER SPÉCIAL

ANR affectée... ANR soulagée :
C'est quand les jours heureux ? 39 à 44

> ENTREPRISES

Recherche en cours sur l'histoire
des activités sociales de La Poste 45
Un espoir pour les oubliés du téléphone fixe ? 46

> VIVRE-INFOS

Les lecteurs nous écrivent 47
Condoléances 47
Livres..... 48
Adresses des Groupes 49
Locations 49
Noces 49
Centenaires..... 49
Solutions des jeux 50 à 51

> NOS DEUILS (encart)

> Abonnements

JUILLET 2021 • 94^e année

prix de l'abonnement annuel 18 €
(4 numéros)

Magazine trimestriel de L'ANR
(Association nationale de retraités)

> Rédaction

Directeur de la publication :
Félix VÉZIER

Responsable d'édition :
Francis COURRIC

Comité de rédaction :

Daniel BERTRAND
Denise DEBOUT
Monique GASNIER
Yves HAMEAU
Alain JENTILE
Jocelyne PERSONNE
François REISSER
Jean-Michel SAGNIER
Jean-Pierre VACHE

Dessins : Yves HAMEAU (ANR 08)

> Fabrication

Éditeur : ANR Siège national
13 rue des Immeubles Industriels,
75011 Paris

Conception - impression :
ARMICOM
22 bis La Bourrellière
44210 PORNIC
Tél. : 06 81 78 43 12

> Administration

Dépôt légal 3^e trimestre 2021
Commission paritaire
n° 0924 G 81872
ISSN 1636-6530
Tirage 55 000 exemplaires

ANR Siège national
13 rue des Immeubles Industriels,
75011 Paris
Tél. : 01 43 79 37 18
Fax : 01 43 79 86 84

Site internet : <http://www.anrsiege.fr>
Courriel : anrsiege@orange.fr
Amicale-Vie : 01 43 79 21 28

Pouvoir d'achat : elle court, elle court, l'inflation

L'INSEE a pris soin de nous informer que la qualité des données était affectée par les mesures prises dans le cadre de la crise sanitaire. Il n'en reste pas moins que pour les dépenses contraintes, à l'exception de l'habillement, tout a été mesuré.

Quant à la suite, les avis divergent. Certains observent l'évolution dans le monde et des envolées de prix pour des matières telles que le bois, les matériaux d'isolation, les puces électroniques...

D'autres, plus optimistes, font état, dans une projection macroéconomique publiée par la Banque de France, d'une inflation 2021 « assez volatile » qui resterait « très modérée » « autour de 1 % en moyenne ». Acceptons-en l'augure.

> LES CHIFFRES DE MAI

Indice INSEE des prix à la consommation, hors tabac : il est à 105,34 € soit une hausse annuelle de 1,3 %. En comptant le prix du tabac, l'inflation annuelle est de 1,4 %.

L'indice de référence des loyers au 1^{er} trimestre 2021 est à 130,69 €, la variation annuelle étant de + 0,09 %.

Le SMIC : il a augmenté de 0,99 % au 1^{er} janvier. Sur la base de 35 heures, le mensuel brut est à 1 554,58 € soit 15 € de plus ! Le mensuel net, est à 1 231 €. Le SMIC horaire brut est à 10,25 € et le net à 8,11 €.

> LES DÉPENSES CONTRAINTES

Énergie : + 11,7 %. Les prix de l'énergie accélèrent, + 19,4 % pour les produits pétroliers, + 11,4 % pour le gaz, + 3,1 % pour l'électricité.

Transports : + 4,6 %, malgré un léger tassement des prix pour les véhicules neufs, - 0,1 % après + 0,2 %. Ce domaine est particulièrement affecté par la hausse des carburants et lubrifiants, + 18,7 %. Sont à la hausse également, les véhicules d'occasion, + 0,4 %, les dépenses d'entretien, + 2,5 % et la bicyclette qui reste en forme à + 2,7 %.

Communications : + 3,5 %. La téléphonie mobile s'assagit, - 0,7 % après + 5,1 %. Par contre, les services d'accès à Internet poursuivent leur hausse avec + 6,2 % après + 3,9 %. Pour les services postaux légère hausse, passant de + 7 % à + 7,3 %.

Services financiers : + 1,2 %. Après une période de stabilité, les frais de banque sont repartis à la hausse.

Logement : + 1 %. Ce poste est affecté par la hausse des prix des services d'entretien et de réparations + 2,3 %. Pour l'ensemble des charges : loyer, eau, énergie, la hausse « logement » est de 3 %.

Habillement et chaussures : - 0,2 %. Moindre recul par rapport au mois précédent, - 0,2 % au lieu de - 2,3 %. Attention, sur ce poste particulièrement affecté par des fermetures de magasins, les relevés de prix sont limités.

Le poste nettoyage et réparations d'articles d'habillement reste à la hausse : + 2,5 %.

Assurances : - 0,2 %. Légère remontée à cause des assurances automobiles : + 1,8 %, malgré une baisse de 1,2 % des assurances santé. La hausse est de 0,2 % pour les assurances habitation.

Alimentation : - 0,3 %. Un repli bienvenu grâce aux légumes frais : - 3,8 %, aux fruits frais, + 0,5 % au lieu de + 2,4 % en avril, aux poissons frais - 3,9 %. À l'inverse, lait, œufs, fromages, sont à la hausse + 0,3 %. Attention aux surgelés : + 3,6 % pour les fruits et + 3,7 % pour le poisson.

Santé : - 0,4 %. Une légère remontée, après - 0,9 % en avril et malgré une baisse des produits pharmaceutiques, - 1,1 %, une baisse des services de laboratoire, - 6 %, une baisse spectaculaire des produits médicaux, - 22,8 %, mais, une moindre baisse des services dentaires, - 0,6 % et une augmentation pour les généralistes, + 1 % et les spécialistes, + 1,1 %.

> ET PENDANT CE TEMPS

- Quatre nouveaux milliardaires français font leur entrée dans le classement « Forbes » ce qui porte leur nombre à 42.
- Rudy Gobert, basketteur français en contrat avec la NBA aux États-Unis, recevra 205 millions de dollars, pour un contrat de cinq ans (près de 169 millions d'euros).
- Un PDG de Danone licencié : il ne faisait que 14 % de marge, quand les administrateurs demandaient 18 %.

Jean-Michel Sagnier