

# La voix de L'ANR

le magazine des retraités de La Poste et d'Orange

JANVIER 2021

N°495

**BONNE  
ANNÉE  
2021**

**P. 42 DOSSIER SPÉCIAL**

**La Haute-Garonne...  
Terre d'envol!**





## Une combativité intacte malgré la COVID

Il y a un an, je vous invitais à oublier 2019, tant cette année-là n'avait rien apporté de bon pour notre monde, pour l'Europe, pour notre pays, pour nous, retraités. Je pourrais aujourd'hui, hélas, me répéter. Les maux qui nous ont frappés ont pris d'autres formes en 2020 mais, **parce que nous sommes résilients, nous ne sombrons pas dans le pessimisme et, au contraire, nous allons nous mobiliser pour tirer le meilleur parti des forces hostiles qui nous harcèlent.** Tout comme les abjects attentats du dernier trimestre auront échoué à nous diviser et n'auront réussi qu'une seule chose : rappeler à nos concitoyens la chance qu'ils ont de vivre dans un pays démocratique où l'on est libre de s'exprimer.

La première et la plus préoccupante des menaces, s'appelle **COVID-19**. Ce virus, souvent mortel pour les plus fragiles, et contre lequel nous n'avons eu longtemps, ni remède, ni vaccin, cet ennemi invisible est sans doute en voie d'être vaincu au plan médical. Mais, il a fait du dégât. Plus de 55 000 morts - au 07 décembre - sont à dénombrer, parmi lesquels une majorité de retraités au comportement pourtant responsable. Nos pensées, en ce début d'année 2021, iront à ceux qui ont disparu et à leur famille, à ceux aussi qui supportent encore les séquelles de cette maladie.

La COVID a fait aussi des victimes économiques : faillites, chômage, ont parfois durement frappé

nos concitoyens et nos entreprises. Et notre pays - comme beaucoup d'autres, certes, mais ce n'est pas une consolation - se voit confronté à une dette qui pèsera sur plusieurs générations. Et, **cette dette** n'est pas la moindre des menaces qui pèsent sur nous. Les plus optimistes souligneront que cette crise a renvoyé aux calendes grecques certaines réformes, en particulier **une réforme des retraites**, mal « vendue » et rejetée par une partie de la population. Oui, mais nous savons que le dossier est simplement repoussé et que, sous une forme ou sous une autre, il ressortira des cartons. L'ANR, nous l'avons dit, n'est pas hostile, a priori, à la mise en place d'un régime universel, mais veillera à ce qu'il ne soit pas pire que l'actuel. D'autant que la crise n'a pas été sans impact sur l'équilibre des différents régimes de retraites, avec notamment une moindre rentrée des cotisations ; il pourrait être tentant de « jouer » sur le niveau de vie des retraités.

Autre sujet dont nous devrions nous réjouir : la crise et son impact sur les plus âgés et la situation, dans les « maisons de retraite » en particulier, ont rappelé l'urgence **d'une meilleure prise en charge de la perte d'autonomie.**

Ainsi, par la loi du 7 août 2020, a été créée une 5e branche de la Sécurité sociale, consacrée à l'autonomie. Même si ce n'est pas la solution que certains préconisaient - un 5e risque de la Sécurité sociale, au même titre que la maladie - L'ANR se réjouit du pas qui est ainsi franchi... À condition que les financements suivent et que l'ensemble de la nation contribue à ces financements. Or la loi 2021 pour le financement de la Sécurité sociale et les réflexions gouvernementales en cours font craindre non seulement un financement très insuffisant, mais aussi

une volonté de faire supporter l'essentiel de l'effort financier par les retraités. L'ANR et ses partenaires du Pôle des retraités de la Fonction publique et de la CFR sont déjà montés au créneau pour dénoncer cette injustice, mais la bataille n'est pas encore gagnée. À noter également que tout sera mis à profit pour obtenir que les retraités soient représentés en tant que tels dans la gouvernance de la 5e branche, comme dans celle du futur système des retraites : les textes qui circulent nous laissent entrevoir une opportunité.

Comme j'ai déjà eu l'occasion de l'écrire, les retraités, loin de se replier sur des positions égoïstes, **apporteront leur contribution au nécessaire effort commun, mais refusent d'être les seuls.** Notre capacité à résister, notre détermination à défendre seuls, ou avec nos partenaires, les droits et intérêts des retraités, le soutien de nos adhérents, sont autant d'atouts pour que nous parvenions à un traitement équitable de notre population.

C'est en tout cas le vœu que je forme à l'orée de cette nouvelle année, dont je voudrais aussi qu'elle signe la consolidation de notre association et le ralliement à elle de nombreux collègues retraités.

C'est donc confiant en l'avenir, que je souhaite, avec tous les collègues du Bureau national, à chacune et à chacun d'entre vous, ainsi qu'à vos proches, **une excellente année 2021.**

**Merci pour votre confiance !**

Félix Vézier,  
Président national

Dans l'espace *adhérents* du site [ansiege.fr](http://ansiege.fr) vous êtes informés de l'actualité de vos droits.

Pour y accéder, c'est très simple : dans le bandeau bleu de la page d'accueil, cliquer sur **"VOUS ÊTES"**, puis **"ADHERENT (ESPACE adhérents)"** indiquer un identifiant : *adherent* (sans accent)

**Pour le mot de passe, merci de vous adresser à votre groupe ANR.**

Défense > Rencontre > Information > Entraide > Protection

## > DÉFENSE

Une 5e branche pour la protection sociale  
consacrée à l'autonomie..... 06 à 07

## > ACTUALITÉ

En cette période compliquée,  
l'ANR reste à votre service..... 08  
Facebook en place à l'ANR..... 08  
Fraude à la carte bancaire et crise sanitaire : vigilance.... 09  
Appartement ou maison :  
Comment bien les chauffer ?..... 10 à 11  
L'habilitation familiale..... 12 à 13  
Famille d'accueil pour personnes âgées.  
Quelles alternatives à l'EHPAD ? ..... 14 à 15  
Nouveau : accessibilité et salles de bains  
Douche à l'italienne obligatoire dans le logement neuf..... 15  
Alex : la tempête dévastatrice..... 16

## > CULTURE

Humour..... 17  
Culture générale..... 18 à 22  
Anecdotes..... 23  
Les indiscretions de Jocelyne ..... 24 à 25  
Un peu d'histoire..... 26 à 27

## > JEUX

Sudokus ..... 28  
Mots mêlés ..... 28  
Mots croisés ..... 29  
Anagrammes ..... 29  
Mots fléchés..... 30

## SPÉCIAL ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Assemblée générale 2020 de l'ANR..... 31 à 36

## Amicale-Vie..... 37 à 41

### L'OFFRE 2021

## > DOSSIER SPÉCIAL

La Haute-Garonne... Terre d'envol !..... 42 à 45

## > SANTÉ

Non aux infections, oui au kiwi..... 46  
À propos de l'avocat... Un testicule aztèque  
encensé par les végétariens..... 47  
Professionnels de santé : Que faire en cas de refus  
de soins ou d'honoraires abusifs ?..... 48 à 49

## > ENTREPRISES

Orange et Somfy annoncent un partenariat  
pour développer l'expérience de la Maison Connectée..... 50  
Résidences seniors : La Poste investit..... 51

## > VIVRE-INFOS

Livres..... 52  
Condoléances..... 52  
Adresses des Groupes ..... 53  
Locations..... 53  
Noces ..... 53  
Centenaires..... 53  
Solutions des jeux ..... 54 à 55

## > NOS DEUILS (encart)

## › Abonnements

**JANVIER 2021 • 94<sup>e</sup> année**  
prix de l'abonnement annuel 18 €  
(4 numéros)  
Magazine trimestriel de l'ANR  
(Association nationale de retraités)

## › Rédaction

**Directeur de la publication :**  
Félix VÉZIER

**Responsable d'édition :**  
Francis COURRIC

**Comité de rédaction :**  
Emmanuel BELLANGER  
Daniel BERTRAND  
Monique GASNIER  
Yves HAMEAU  
Alain JENTILE  
Michèle LE GOFF  
Bernard MULÉ  
Jocelyne PERSONNE  
François REISSER  
Jean-Michel SAGNIER  
Jean-Pierre VACHE  
Marie-Claude VATTEMENT

**Dessins :** Yves HAMEAU (ANR 08)

## › Fabrication

**Éditeur :** ANR Siège national  
13 rue des Immeubles-Industriels,  
75011 Paris

**Conception - impression :**  
ARMICOM  
26 bis La Chalopinière  
44210 PORNIC  
Tél. : 06 81 78 43 12

## › Administration

Dépôt légal 1er trimestre 2021  
Commission paritaire  
n° 0924 G 81872  
ISSN 1636-6530  
Tirage 55 000 exemplaires

**ANR Siège national**  
13 rue des Immeubles Industriels,  
75011 Paris  
Tél. : 01 43 79 37 18  
Fax : 01 43 79 86 84

**Site internet :** <http://www.anrsiege.fr>

**Courriel :** [anrsiege@orange.fr](mailto:anrsiege@orange.fr)

**Amicale-Vie :** 01 43 79 21 28

# Pouvoir d'achat : inflation 0,2 % ! Vraiment ?

**La COVID 19 affecte non seulement notre santé et nos conditions de vie, elle affecte également les calculs de l'INSEE car des commerces sont, ou ont été, fermés et des biens de consommation rendus indisponibles. Mais l'INSEE observe quand même ce que nous constatons, une envolée des prix de l'alimentation et des services.**

**Sachant que la revalorisation des pensions est liée à l'évolution des prix, chacun peut imaginer la suite.**

### › LES CHIFFRES DE NOVEMBRE

L'Indice INSEE des prix à la consommation, hors tabac : il est à 103,86 € soit une baisse annuelle de 0,1 %. En comptant le prix du tabac, l'inflation annuelle est de 0,2 %.

L'indice de référence des loyers au 3e trimestre 2020 : il est à 130,59 €, la hausse annuelle est de 0,46 %.

Le SMIC : il augmente de 0,99 % au 1er janvier 2021, sur la base de 35 heures, le mensuel brut passe à 1 554,58 €, le mensuel net, à 1 231 €. Le SMIC horaire brut passe à 10,25 € et le net à 8,12 €.

### › LES DÉPENSES CONTRAINTES

**Alimentation : + 2,4 %.** On constate une très forte hausse, en particulier pour les légumes, + 9,4 %, les fruits, + 8,6 %, le poisson, + 2,2 %, la viande, + 1,4 %. Les produits laitiers sont raisonnables : + 0,2 %.

**Services financiers : + 1 %,** augmentation stable.

**Assurances : + 0,7 %.** - 0,5 % pour les assurances habitation, - 0,1 % au lieu de - 2,1 % pour les complémentaires santé. Hélas, des hausses de 3 à 5 % sont annoncées. Quant aux assurances auto, la hausse est de 3,4 %, et devrait progresser de 2 % en 2021.

**Communications : + 0,1 %.** Une remontée à laquelle les services d'accès à Internet ne sont pas étrangers, + 1,6 %. Stabilité à + 6,8 % pour les services postaux. La téléphonie mobile repart à la hausse, + 0,2 %.

**Santé : - 0,2 %.** Légère remontée des prix des services médicaux, à savoir : pour les spécialistes, + 1,2 %, les généralistes, + 0,6 %, et les services dentaires, + 0,8 %.



**Logement : - 0,5 %.** Le poste entretien et réparations reste à la hausse avec + 1,4 %, celui de la collecte des ordures ménagères également, + 2,1 %. Hors charges, le loyer est en hausse de + 0,2 %.

**Habillement et chaussures : - 1,7 %.** Les postes, nettoyage et réparations, + 1,6 % et cordonnerie + 1,6 %, sont stables. Quant aux prix de l'habillement et chaussures, ils sont à la baisse, mais, à prendre avec précautions. Les relevés de prix de ces secteurs ont été affectés par la fermeture des magasins.

**Énergie : - 2,6 %.** Fort recul, sur l'année, des prix des combustibles liquides, - 24,2 %. Recul du gaz de 4,9 %, malgré les dernières augmentations. Les prix de l'électricité sont stables, + 3,8 %.

**Transports : - 3 %.** Baisse due aux carburants, - 13,9 %, mais sans doute aussi à la période que nous traversons. Le poste entretien et réparations maintient son poids, + 3,4 %. La bicyclette poursuit son envol avec + 2,1 %.

Et pour terminer, un coût non négligeable pour les parents d'enfants en âge scolaire. Les prix pour les dépenses d'enseignement sont en hausse annuelle de 1,9 % !

### › ET PENDANT CE TEMPS

- Le 13 octobre, chez Drouot, à Paris, un squelette d'Allosaure (ancêtre du Dinosaur et grand père du T-Rex) vieux de plus de 150 millions d'années, a été vendu 3 067 400 € ! Frais compris ! Une semaine plus tôt, chez Christie's à New York, un squelette de T-Rex, vieux de 67 millions d'années était vendu 31,8 millions de dollars (26,8 millions d'euros) !
- Belle année pour Amazon. Triplement du bénéfice net au 3e trimestre, 6,3 milliards de dollars, et 197 % d'augmentation par rapport à l'année dernière, chiffre d'affaires trimestriel, 96,1 milliards de dollars soit 37 % d'augmentation.

Jean-Michel Sagnier