





## Groupe Sarthe (72) Liste des correspondants « Aide à l'information »

Mise à jour : 09/11/2020

Notre société tend vers le tout numérique. Nous sommes de plus en plus contraints d'utiliser internet ou des plateformes téléphoniques qui ne sont pas toujours à la portée des retraités à la recherche d'informations, surtout quand ils avancent en âge. L'isolement social pour les plus fragiles d'entre nous s'en trouve renforcé avec des conséquences néfastes sur le capital moral altéré par un manque de confiance en soi et par l'anxiété favorisant la perte d'autonomie.

Grâce à son écoute, à ses connaissances et à ses sources de documentation, le Correspondant « Aide à l'information » se propose de vous accompagner, en toute confidentialité, dans vos recherches des informations qui vous font défaut.

Un simple appel téléphonique suffit pour solliciter son aide. Se sentir ainsi épaulé rassure et permet de vivre l'esprit plus tranquille.

### Perte d'autonomie et logement :

Préserver son autonomie : information, autonomie, aides, démarches...

Vivre à domicile, les aménagements du logement

Vivre en foyer-logement

Vivre en EHPAD, le reste à charge, les places disponibles

Correspondantes : Odile ECKERT tél : contact : le mardi de 9h00 à 14h00

Annette SALMON tél : contact : le jeudi de 14h00 à 17h00

### Santé :

Aide à la recherche d'un médecin traitant ou d'un médecin spécialisé

Le remboursement des soins

Le 100% Santé : le dispositif d'accès aux soins, aux équipements auditifs, optiques et

dentaires

La nutrition et la vaccination

Les risques climatiques : canicule, grand froid, exposition aux UV

Correspondantes : Annette SALMON tél : contact : le jeudi de 14h00 à 17h00

Odile ECKERT tél : contact : le mardi de 9h00 à 14h00

### Démarches administratives :

Aide à la constitution de dossiers

Aide à la rédaction d'un courrier, d'une requête

Correspondante : Marie-Josèphe ROMIEUX tél : contact : lundi, mercredi : 18 à 20h00

### Utilisation des outils bureautiques, Internet :

Le microordinateur : fonctionnement

Les applications informatiques : Windows, Word, Excel, Accès, Power Point

Internet : envoyer et recevoir un mail

Courte formation à un outil

Correspondante : Annie VAUGEOIS tél : contact : -

### Prévention des risques:

Les services d'appels d'urgence

Les risques liés à l'environnement (sols, lumières, mobilité, accessibilité....)

Actions préventives des parents et grands-parents

Les secours -les gestes qui sauvent-

Correspondante : Marie-Luc DRONNE tél : contact : le mardi de 9h00 à 12h00

### Sécurité / Sûreté :

Sécurité des biens (se prémunir des cambriolages)

Sécurité Routière - Code de la route

Sûreté des personnes (se prémunir des agressions),

Dépôt de plainte, main courante - Abus de confiance, abus de faiblesse -

Les signalements (maltraitance des personnes vulnérables ...)

Correspondant : Jean-Paul BOUFFELIERE tél : contact : de 20h00 à 22h00

**Défense des droits :**

Les mesures de sauvegarde : tutelle, curatelle...  
Conflits : à qui s'adresser ?  
Les recours amiables - Les aides pour sa défense -

Correspondante : Bernadette TESSIER tél : contact : 1er lundi du mois, de 10 à 12h00

**Fiscalité-Impôts :**

Les Impôts, la déclaration des revenus -  
Taxe d'habitation, taxe foncière et redevance audiovisuelle

Correspondant : Louis DOBER tél : contact : de 17h00 à 20h00

**Activités de La Poste :**

L'affranchissement, l'envoi, la distribution et la réexpédition du courrier et des colis  
La Banque Postale : comptes d'épargne, CCP, placements et assurances  
Déposer une réclamation

Correspondant : André TACHE tél : contact : de 19h00 à 21h00

**Activités de loisirs : Conseils en jardinage (pour les débutants):**

Où, quand, comment semer ou planter ?  
L'entretien des plantations et les traitements contre les maladies  
La récolte et la conservation des légumes et des fruits

Correspondant : Michel BARBAULT tél : contact : -

**Soutien aux Aidants :**

Information et conseil  
Les aides financières  
Les moments de répit

Correspondante : Charlotte AMANDIO tél : contact : le lundi de 10h00 à 12h00

**Situation d'handicap :**

Les aides et les prestations  
Se loger  
Accéder et se déplacer  
Sports et loisirs

Correspondant : Jacques NOUET tél : contact : sauf week-end

Vous vous sentez seul et vous souhaitez échanger au téléphone avec un autre adhérent de notre Groupe

Appelez le tel et vous serez mis en relation avec lui.

**Nota** : tous les numéros de téléphone des correspondants ont été volontairement supprimés



Pierre **PLUCHON**  
Président  
Tél : 02 43 82 32 30  
**06 12 22 88 60**  
E-mail : **pluchonb@aol.com**

St Pavace, le

**Objet** : Bénévolat : lettre de mission

Madame Odile x x x x x x x

x x x x x x x x

72000 LE MANS

Chère Adhérente,

Vous vous êtes portée volontaire pour du bénévolat au sein de notre Groupe.

Vous êtes prête à vous engager sur la mission de **Correspondante « Santé »**.

Notre Comité Départemental se réjouit de votre engagement et valide votre choix.

Vous serez accompagnée dans votre démarche par **Josette CHAMPSIAUX** qui anime ce secteur d'activités.

Afin de préciser et faciliter au mieux votre mission, il est mis à votre disposition la documentation suivante :

- nos statuts, notre règlement intérieur et notre projet associatif
- notre organigramme
- la charte du bénévole
- la mission du Correspondant « Santé »

Votre identité et votre numéro de téléphone seront diffusés par la voie de notre bulletin Sarth'ANRinfo, de notre lettre numérique Flash ANR72 et de notre site internet « anrgroupe72.com ».

Josette CHAMPSIAUX, moi-même et tous les membres de notre Bureau se feront un plaisir de vous épauler si en éprouvez le besoin.

Je vous souhaite de trouver dans votre engagement toutes les sources de satisfaction et de plaisirs recherchées.

Bien cordialement,