

La voix de L'ANR

le magazine des retraités de La Poste et d'Orange

JANVIER 2020

N°491

**BONNE
ANNÉE
2020**



© Marc Bruvère/Shutterstock.com

P. 34 DOSSIER SPÉCIAL

Outre-mer : l'ANR prend le large

Yole rouge dans la baie de Le Marin (Martinique)





Après les nuages, le beau temps ?

2019 s'en est allée et nous nous efforcerons de l'oublier, tant elle n'apporta rien de bon pour notre monde, pour l'Europe, pour notre pays, pour nos retraités. Égoïsme et extrémisme ont prospéré. Les populismes de tous bords ont généré de nouvelles tensions internationales et affaibli la démocratie, y compris dans une Europe dont la construction semble à l'arrêt.

La France s'est engagée sur la voie de la réforme, mais peine à en faire un projet commun. J'en veux pour preuve l'ostracisme dont sont frappés les retraités.

Aussi, abordons-nous 2020 sous un ciel envahi de lourds nuages noirs. Notre monde est de plus en plus incertain : les risques de conflits se multiplient, les guerres commerciales se renforcent, notre Europe tente maladroitement d'y survivre, et la France, dont l'économie va un peu mieux, se heurte au risque de fragmentation de son tissu social.

Les retraités représentent aujourd'hui le quart de la population française et sont une composante essentielle de notre nation. Bien que considérés comme inactifs par les statistiques officielles, leur contribution à la société est considérable et c'est une erreur fondamentale que de voir en eux seulement un poste de coût pour le pays. Ils lui apportent également beaucoup. Il suffit pour cela de répondre à la question suivante : combien l'État devrait-il investir et embaucher de personnels pour se substituer aux retraités dans les missions de tous ordres qu'ils remplissent aujourd'hui ?

C'est pourquoi les retraités n'admettront jamais les procès qui leur sont faits et l'ostracisme qui les frappent. Bénéficiaires de revenus modestes, voire très modestes dans

leur écrasante majorité, ils n'en peuvent plus de voir se poursuivre les attaques contre leur pouvoir d'achat, de constater le renchérissement permanent de l'accès à la santé, de se désespérer quant au traitement du grand âge. Et, même si nos retraités d'aujourd'hui ne sont pas concernés par le projet de réforme des retraites, ils ne s'en désintéressent pas car ils restent solidaires de leurs enfants et petits-enfants. Et dans ce domaine de la retraite, règne la confusion la plus totale.

Quoi qu'en disent M. Delevoye et ses collègues du gouvernement, les Français ont compris qu'en plafonnant le poids des dépenses de retraite à 14 % du PIB (Produit intérieur brut), cela ne peut qu'entraîner une diminution de la pension moyenne de chacun, le nombre des retraités ne pouvant que s'accroître dans les années à venir. Ils veulent bien entendre que, face aux nombreux défis que le gouvernement doit relever, l'enveloppe destinée aux retraites ne puisse augmenter en permanence. Peut-être seraient-ils prêts à rechercher un compromis. Mais, il faudrait pour cela que revienne la confiance, confiance dans l'action gouvernementale et l'action politique en général, confiance en la justice aussi. Des efforts, oui, mais plus équitablement répartis, de la confiance, oui, mais que soit exemplaire le comportement des gens de pouvoir, que soit

bannis les abus de tous ordres. Et alors, pourrait-on travailler, ensemble, sur une plus juste répartition des bénéfices de la croissance, que ne manquerait pas de connaître un pays réconcilié et ce, y compris pour nos retraités.

C'est, en tous cas, le vœu que je forme à l'orée de cette nouvelle année, dont je voudrais aussi qu'elle marque le renouveau de notre association et le ralliement à elle de nombreux collègues retraités.

C'est donc avec foi en l'avenir, que je souhaite, avec tous les collègues du Bureau national, à chacune et à chacun d'entre vous, ainsi qu'à vos proches, **une excellente année 2020.**

Merci pour votre confiance !

Félix Vézier,
Président national



Dans l'espace adhérents du site ansiege.fr vous êtes informés de l'actualité de vos droits.

Pour y accéder, c'est très simple : dans le bandeau bleu de la page d'accueil, cliquer sur **"VOUS ÊTES"**, puis **"ADHERENT (ESPACE adhérents)"** indiquer un identifiant : **adherent** (sans accent)

Pour le mot de passe, merci de vous adresser à votre groupe ANR.

Défense > Rencontre > Information > Entraide > Protection

> DÉFENSE

L'ANR en action	06
L'engagement associatif : un enjeu de société	07
L'ANR réservée à l'égard de la Réforme des Retraites	08 à 09
Pouvoir d'achat : du discours présidentiel à la réalité	10 à 11

> ACTUALITÉ

Réseaux sociaux :	
comment améliorer votre sécurité ?	12 à 13
Sondage : dans quelle ville prendre sa retraite ?	13
1er novembre, lancement de la Complémentaire santé solidaire	14 à 15
Épargne retraite : du nouveau depuis le 1er octobre 2019	15
Offre d'isolation à 1 € :	
Attention au démarchage téléphonique !	16
Téléphones mobiles et tablettes :	
quelle sécurité pour vos appareils ?	16
S'assurer à la GMF : des tarifs avantageux pour les adhérents de l'ANR	17 à 19
Partenariat entre l'ANR et VTF (Vacances Tourisme Familles)	20
Démarches administratives :	
conseils pour ne plus se tromper	21
La Poste 1er janvier : les tarifs augmentent	21
Prime à la conversion des véhicules :	
quels changements depuis l'été ?	22

> CULTURE

Humour	23
Culture générale	24 à 26
Le saviez-vous ?	27
Anecdotes	28

> JEUX

Sudokus	29
Mots mêlés	29
Mots croisés	30
Anagrammes	30
Mots fléchés	31

Amicale-Vie 32 à 33

LA MUTUELLE DE L'ANR

DOSSIER SPÉCIAL

L'ANR en outre-mer	34 à 38
--------------------------	---------

> SANTÉ

Un peu froid dans le dos !	39
Le moustique-tigre... Ça pique !	40

> ENTREPRISES

Le réseau téléphonique aérien	41
Développement durable :	
La Poste et le vélo électrique	42

> VIVRE-INFOS

Les lecteurs nous écrivent	43
Condoléances	43
Livres	44
Adresses du Groupe	45
Locations	45
Noces	45
Centenaires	45
Solutions des jeux	46 à 47

> NOS DEUILS (encart)

> Abonnements

JANVIER 2020 • 93^e année

prix de l'abonnement annuel 18 €

(4 numéros)

Magazine trimestriel de l'ANR

(Association nationale de retraités)

> Rédaction

Directeur de la publication :

Félix VÉZIER

Responsable d'édition :

Francis COURRIC

Comité de rédaction :

Emmanuel BELLANGER

Daniel BERTRAND

Monique GASNIER

Yves HAMEAU

Alain JENTILE

Michèle LE GOFF

Bernard MULÉ

Jocelyne PERSONNE

François REISSER

Jean-Michel SAGNIER

Jean-Pierre VACHE

Marie-Claude VATTEMENT

Dessins : Yves HAMEAU (ANR 08)

> Fabrication

Éditeur : ANR Siège national

13 rue des Immeubles-Industriels,

75011 Paris

Conception - impression :

ARMICOM

26 bis La Chalopinière

44210 PORNIC

Tél. : 06 81 78 43 12

> Administration

Dépôt légal 1^{er} trimestre 2020

Commission paritaire

n° 0924 G 81872

ISSN 1636-6530

Tirage 75 000 exemplaires

ANR Siège national

13 rue des Immeubles-Industriels,

75011 Paris

Tél. : 01 43 79 37 18

Fax : 01 43 79 86 84

Site internet : <http://www.anrsiege.fr>

Courriel : anrsiege@orange.fr

Amicale-Vie : 01 43 79 21 28

Pouvoir d'achat : le ruissellement tarde !

Les annonces de revalorisation des pensions pour 2020 sont loin de nous mettre en joie : il y aura encore de la perte de pouvoir d'achat.

En effet, le projet de loi prévoit une revalorisation, au 1^{er} janvier, en fonction de l'inflation, pour les retraites inférieures à 2 000 € brut, de 0,8 %, de 2 001 à 2 008 €, de 0,6 %, de 2 009 à 2 012 €, de 0,4 %, de 2 013 à 2 014 € et de 0,3 % pour plus de 2 014 € !

De qui se moque-t-on quand on sait que l'inflation est calculée sur l'ensemble des postes de dépenses et que l'évolution des dépenses contraintes est bien plus importante ?

À quand une inflation calculée sur ce que l'INSEE appelle les dépenses pré-engagées, à savoir celles qui nous sont imposées par contrat (logement, assurances, santé, énergie, emprunts... ? La part des dépenses pré-engagées dans le revenu disponible des ménages est d'autant plus forte que le niveau de vie de ces derniers est faible : elle passe, selon la Direction de la Recherche, des Études, de l'Évaluation et des Statistiques (DREES), de 61 % pour les ménages pauvres à 23 % pour les ménages aisés. Avec le reste il faut s'alimenter, s'habiller, se déplacer, communiquer, etc.

> LES CHIFFRES DU MOIS DE NOVEMBRE

L'indice INSEE des prix à la consommation, hors tabac : il est à 103,92 €, soit une hausse annuelle de 0,8 %. En comptant le prix du tabac, l'inflation annuelle est de 1 %.

L'indice de référence des loyers : au 3^e trimestre 2019, il est à 129,99 €, soit une hausse annuelle de 1,2 %.

Le SMIC au 1^{er} janvier 2019, base de 35 heures : mensuel brut, 1 522 €, mensuel net 1 204 €.

Le SMIC horaire brut est à 10,03 € et le net à 7,94 €.

> LES DÉPENSES CONTRAINTES :

Alimentation : + 2,2 %, malgré le retour au calme de la pomme de terre, + 4,4 %. Les fortes hausses concernent la viande, + 3,4 %, les huiles et graisses + 3 %, dont le beurre + 4,5 %, les poissons et fruits de mer, + 2,4 %, les produits laitiers, + 2,2 %, les légumes, + 2,4 % et les fruits, + 1,3 %.

Logement : + 0,6 %. Tassement de l'énergie - 0,2 %, mais + 2,1 % pour entretien et réparations, et + 1,7 % pour les charges d'entretien d'immeubles collectifs.

Assurances : + 1 %. Forte hausse pour les assurances auto + 1,8 %, hausse de 0,7 % pour les assurances habitation et 0,9 % pour les complémentaires santé. Pour ces dernières des hausses de 3,2 % sont annoncées.

Énergie : - 0,6 %, malgré + 7,3 % pour l'électricité. Léger repli grâce aux produits pétroliers - 1,9 %. L'embellie ne durera pas, le gaz a repris 3 % en novembre et 0,6 % en décembre.

Habillement et chaussures : - 0,1 %, légère baisse de 0,2 % sur les vêtements, et de 0,1 % sur les chaussures. La plus forte hausse concerne le nettoyage des vêtements, + 1,8 %.

Services financiers : + 0,1 %, ce sont les frais de banques.

Transports : + 0,9 %, grâce à la baisse des carburants, - 1,2 %, qui compense la hausse des prix des réparations et entretien + 3,3 %. À noter la hausse de 4 % des transports routiers de passagers.

Communications : + 0,8 %. La faute en incombe aux services d'accès à Internet + 1,3 %, et à la téléphonie mobile, + 2,8 %. L'évolution des prix des services postaux reste stable avec + 6,6 %, dont 8,2 % pour le courrier.

Santé : - 1,2 %. La baisse des produits pharmaceutiques - 3,9 %, compense les très légères hausses chez les généralistes, + 0,1 %, et chez les spécialistes, + 1,1 %. La baisse du dentaire est de 0,8 %.

Services funéraires : désolé de terminer sur cette note, mais c'est quand même une inflation de 2,3 % !

> ET PENDANT CE TEMPS

- Une banane, scotchée au mur par Maurizio CATTELAN, artiste italien, a été vendue 120 000 dollars !
- Selon une étude du cabinet Proxinvest, la rémunération moyenne des patrons du CAC 40, qui a augmenté de 12 % en 2018, correspond à 277 SMIC !

Jean-Michel Sagnier